

Sustentabilidade em ação: como pequenos hábitos podem salvar o planeta

“Seja a mudança que você quer ver no mundo” — **Mahatma Gandhi**

- Em tempos em que eventos climáticos extremos são cada vez mais frequentes, adotar práticas sustentáveis se tornou uma urgência global
- Com a COP30 acontecendo no Brasil em 2025, nunca foi tão importante pensar em sustentabilidade. E, ainda mais significativo, perceber que ações individuais têm poder transformador

Crise climática: o impacto além da natureza

A crise climática vai muito além dos fenômenos naturais, afetando profundamente nossa vida cotidiana. Entre as principais consequências estão:

- Aumento das temperaturas globais
- Elevação do nível dos oceanos
- Perda acelerada da biodiversidade

Esses impactos são potencializados pela emissão descontrolada de gases do efeito estufa (GEE), pelo desmatamento, uso intensivo de combustíveis fósseis e descarte inadequado de resíduos sólidos.

COP30 no Brasil: uma oportunidade histórica

A COP30, que será sediada em Belém (PA), colocará o Brasil no centro das discussões internacionais sobre clima, sustentabilidade e a importância de uma economia de baixo carbono.

Um destaque importante serão os créditos de carbono, especialmente os projetos REDD+ (Redução de Emissões por Desmatamento e Degradação Florestal), que têm enorme potencial na Amazônia brasileira. São projetos que buscam reduzir o desmatamento, gerar créditos negociáveis e atrair investimentos em sustentabilidade.

Sustentabilidade ao seu alcance: 6 ações que fazem diferença

Você não precisa esperar grandes conferências ou decisões governamentais para agir. Cada pequeno passo conta muito!

Veja o que você pode fazer - hoje mesmo:

1. Use recursos naturais com consciência

- Desligue aparelhos eletrônicos e lâmpadas que não estiverem em uso
- Reaproveite água sempre que possível
- Evite desperdícios alimentares e energéticos

2. Apoie empresas com carbono neutro

- Escolha produtos e serviços de empresas que compensam suas emissões
- Incentive negócios sustentáveis locais

3. Prefira transportes alternativos

- Use bicicletas, transporte público ou caminhe quando possível
- Opte por veículos elétricos ou híbridos

4. Reduza o consumo de combustíveis fósseis

- Diminua viagens desnecessárias de carro
- Incentive fontes de energia renovável (solar, eólica, hidrelétrica)

5. Produza menos lixo

- Recicle, reutilize e reduza a quantidade de embalagens plásticas
- Faça compostagem doméstica sempre que possível

6. Escolha produtos sustentáveis

- Priorize marcas comprometidas com a economia circular
- Utilize embalagens biodegradáveis ou retornáveis

Por que pequenos hábitos sustentáveis importam tanto?

Cada atitude sustentável, mesmo que pequena, reduz diretamente a pressão sobre o meio ambiente, melhorando nossa qualidade de vida agora e garantindo um futuro mais saudável para as próximas gerações.

Com a COP30 no horizonte, temos uma chance real de transformar boas intenções em ações concretas e efetivas

Crise climática: por que seu cafezinho está cada vez mais caro?

- Se você já sentiu o aumento no preço do café, saiba que isso não se deve apenas à inflação. A crise climática está impactando diretamente a produção global, especialmente no Brasil, o maior produtor mundial do café arábica
- Em 2024, o preço do café no Brasil aumentou 46%, impulsionado por secas e geadas em Minas Gerais, principal estado produtor. O fenômeno climático extremo reduziu a oferta e fez os preços dispararem
- E não é só aqui: o Vietnã, líder na produção de café robusta (usado no café solúvel), registrou uma queda de 20% na produção, devido a secas severas. A Indonésia também enfrentou perdas significativas, agravadas por chuvas intensas, afetando ainda mais o abastecimento global de café

O impacto global da crise climática no café

Os efeitos do clima extremo estão afetando toda a cadeia de produção de café, desde o cultivo até a distribuição. Os principais desafios são:

Secas severas → afetam diretamente o crescimento das lavouras e reduzem a produtividade

Geadas inesperadas → danificam plantações inteiras, comprometendo a colheita

Chuvas intensas → causam erosão do solo e dificultam a colheita e secagem dos grãos

Previsões preocupantes sobre a crise climática no café

Segundo a FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura), a produção global pode sofrer novas quedas em 2025, agravando a crise de oferta e elevando ainda mais os preços

Os estoques mundiais já estão baixos e qualquer novo evento climático extremo pode gerar aumentos recordes no preço do café

Como a indústria e os produtores estão tentando minimizar os impactos da crise climática no café?

Para enfrentar esse cenário, produtores e empresas do setor vêm adotando estratégias para mitigar os riscos climáticos. Algumas soluções incluem:

Investimento em seguros agrícolas → no Brasil, Minas Gerais lidera a contratação de seguro rural, protegendo lavouras contra eventos climáticos inesperados

Técnicas de cultivo sustentável → métodos como sombreamento agroflorestal ajudam a manter a umidade do solo e reduzir impactos de temperaturas extremas

Uso de novas variedades de café resistentes ao clima → pesquisadores desenvolvem cultivares mais adaptadas às mudanças climáticas

Monitoramento climático avançado → agricultores estão usando tecnologia de previsão meteorológica para antecipar estratégias de colheita e irrigação

Além disso, empresas do setor estão investindo em cadeias de fornecimento mais resilientes, garantindo estoques estratégicos para minimizar os impactos das oscilações na produção

Fonte: CNseg, em 18.03.2025