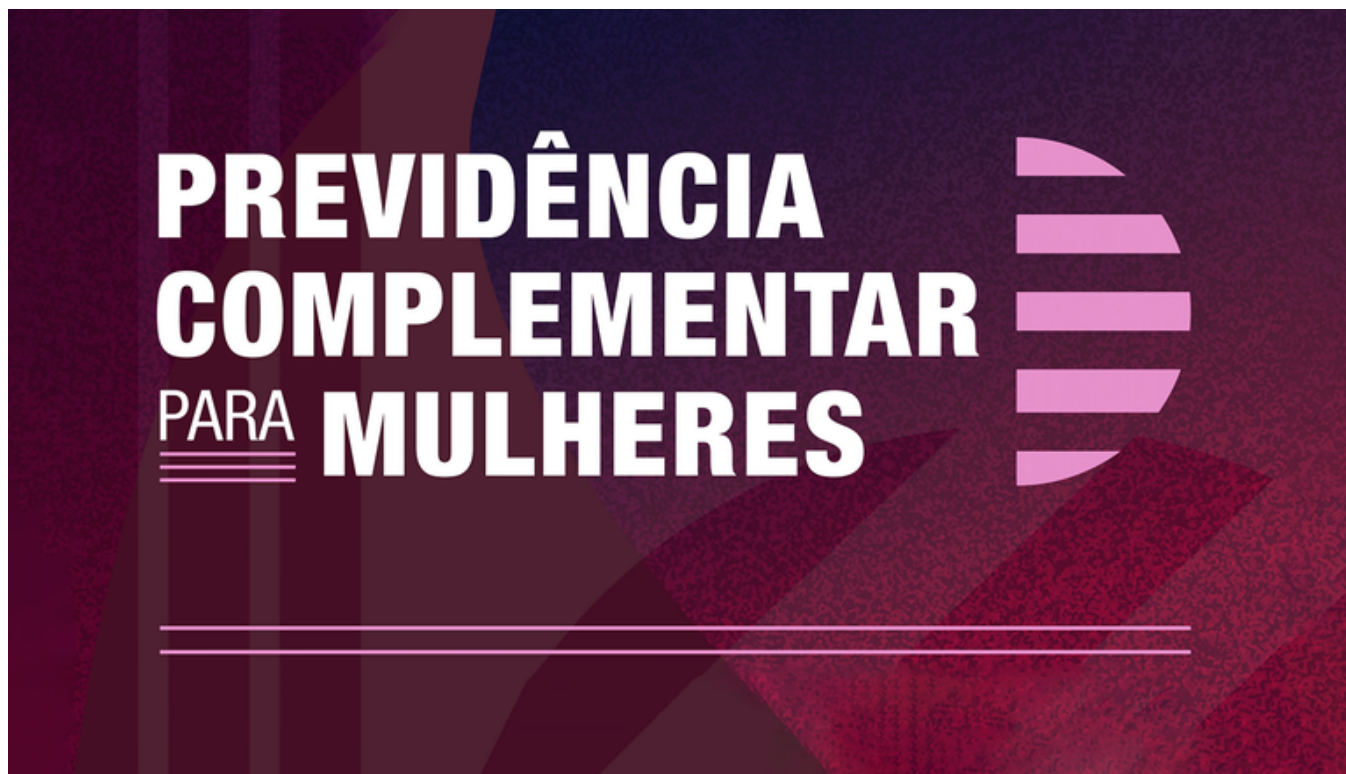


## **MPS tem material educativo direcionado ao planejamento previdenciário feminino**



As mulheres enfrentam desafios específicos na construção de uma aposentadoria adequada, entre eles a maior longevidade, a possibilidade de salários inferiores em relação aos homens ao longo da carreira profissional, as interrupções causadas pela maternidade ou pelos cuidados a outras familiares e, em muitos casos, o menor índice de alfabetização financeira. Todos esses desafios podem influenciar o valor da renda na aposentadoria.

Com o objetivo de capacitar financeiramente mulheres de todas as idades, fortalecendo seu empoderamento na construção da aposentadoria, a Secretaria de Regime Próprio e Complementar do Ministério da Previdência Social, por intermédio do Departamento do Regime de Previdência Complementar disponibiliza o Guia “Previdência Complementar para Mulheres - Guia para mulheres que querem cuidar do seu futuro”, documento publicado em 2021, cujo conteúdo vem sendo atualizado periodicamente.

O material aborda a importância do planejamento para realização de sonhos e para a conquista da aposentadoria. Traz informações sobre a aposentadoria pública para as mulheres, apresenta os tipos de planos de previdência privada e suas principais características. Destaca ainda, as vantagens da previdência privada e como ela pode ser fundamental para o incremento da aposentadoria feminina.

Para Marcia Paim, Coordenadora-Geral de Normatização e Políticas de Previdência Complementar, “as mulheres têm um papel fundamental na sociedade. Atuam com comprometimento, colaboração, criatividade e empatia nas diversas áreas de suas vidas, seja no campo profissional ou familiar. Obstáculos como a diferença de salários, a pausa na trajetória profissional para cuidar da família e a alta expectativa de vida tornam o planejamento para a aposentadoria ainda mais importante. Assegurar que as mulheres possam acessar o sistema previdenciário é fundamental para sua estabilidade financeira na idade avançada. Promover a previdência complementar e a educação financeira é uma forma de empoderar e garantir um futuro melhor para nós mulheres.”

Confira o [Guia Previdência Complementar para Mulheres](#).

**Fonte:** Ministério da Previdência Social, em 11.03.2025