

## **“Não é cedo demais para começar a investir”, diz diretora de Seguridade da Funpresp**

### **Funpresp-Exe e DF-PreviCom realizam podcast para falar sobre a presença da mulher no mundo dos investimentos e como se planejar para garantir um futuro financeiro mais seguro**

“Não é cedo demais para começar a investir”. A declaração é da diretora de Seguridade da Funpresp-Exe, Regina Dias, que ao lado da diretora de Investimentos da DF-PreviCom, Nilza Moraes, participou do Podcast “Mulheres e Investimentos” na última sexta-feira (7). Transmitido ao vivo pelo canal da instituição distrital no Youtube, o bate-papo tratou, dentre outros temas, dos desafios da mulher no planejamento financeiro e previdenciário. A mediação do debate foi feita pela assessora Jurídica da DF-PreviCom, Neyde Mayra.

A iniciativa, realizada por meio de parceria entre a Funpresp e a DF- PreviCom, faz parte de uma série de ações de ambos os fundos de previdência em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, celebrado neste sábado, 8 de março. Durante o podcast, as gestoras passaram por temas como: mulher e finanças, ocupação do público feminino em espaços masculinizados, protagonismo da mulher nas finanças de casa e previdência.

“A Previdência Complementar é o seu primeiro investimento”, destacou Regina, acrescentando que, antes de pensar em aplicações no mercado financeiro, é essencial garantir essa base, pois ela conta com a contribuição do empregador, algo que outros investimentos não oferecem. “Se, além disso, você puder diversificar sua carteira e fazer uma boa aplicação na Bolsa de Valores ou no Tesouro Direto, por exemplo, parabéns! Assim, você estará mais protegido ainda”, complementou Regina.

Equilibrar responsabilidades e tomar decisões estratégicas faz parte do dia a dia de muitas mulheres, seja na vida pessoal ou profissional. Sobre isso, Nilza ressaltou que a chave para uma boa gestão - inclusive das finanças - está em definir prioridades. “A gente sabe que o ser humano é movido por objetivo e por propósito. E a gente sabe também que o mundo é hierarquizado. Então, uma dica é hierarquizar suas prioridades. Com o tempo, você ganha confiança e, daqui a pouco, vai estar fazendo isso tranquilamente, como qualquer coisa”, destacou Nilza.

Ao serem perguntadas sobre o desafio de ocuparem espaços profissionais ainda majoritariamente masculinos, Regina e Nilza contaram que a verdadeira força está em ser autêntica. Elas destacaram que características como escuta ativa, acolhimento e flexibilidade não são fraquezas, mas sim trunfos que podem enriquecer as relações e fortalecer a presença feminina no mercado de trabalho. Para elas, o respeito às diferenças e a valorização da individualidade são a chave.

“A tentação, quando você está em ambientes predominantemente masculinos, é se masculinizar. Seja fiel a si mesma. Mesmo que seu jeito seja mais negociável, propensa a ouvir mais, acolher mais. Isso pode ser um grande trunfo”, afirmou Regina. “Não vale mudar a sua essência. Seja você mesma. Tem espaço para todo mundo e podemos conviver bem, cada um respeitando o outro”, ressaltou Nilza.

Confira como foi o bate-papo no canal da DF-PreviCom no YouTube.

### **Funpresp Mulher+**

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a Funpresp lançou a campanha Funpresp Mulher+. O objetivo é ajudar as mulheres no planejamento financeiro, promovendo mais segurança e autonomia na gestão do futuro previdenciário. Além de uma plataforma exclusiva de educação financeira e previdenciária, a edição de 2025 da campanha também oferece atendimento exclusivo às participantes mulheres da Funpresp. O atendimento é individual, gratuito e personalizado, com

duração de até uma hora por sessão, permitindo que as participantes conversem com especialistas mulheres da Fundação sobre organização financeira e previdência complementar. Para participar, basta acessar o endereço <https://www.funpresp.com.br/mulhermais> e se inscrever por meio do formulário disponível na página. As inscrições para a consultoria estão abertas entre os dias 10 de março e 17 de abril.

---

## **Funpresp faz atendimento financeiro e previdenciário exclusivo para mulheres participantes**

### **Iniciativa busca auxiliar o público feminino no planejamento de suas finanças. As vagas são limitadas. Inscrições abertas de 10 de março a 17 de abril**

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, a Funpresp lança uma nova edição do atendimento financeiro e previdenciário exclusivo para suas participantes. A iniciativa tem como objetivo auxiliar mulheres no planejamento de suas finanças, promovendo maior segurança e autonomia na gestão do futuro previdenciário.

As vagas são limitadas. O atendimento será gratuito e realizado de forma individual e personalizada, com duração de até uma hora por sessão. As participantes terão a oportunidade de conversar com especialistas mulheres da Fundação, que irão orientá-las sobre organização financeira, previdência complementar e estratégias para um futuro mais seguro e estável.

As inscrições estão abertas entre os dias 10 de março e 17 de abril e podem ser realizadas por meio de um formulário eletrônico disponível na página especial da ação no site da Funpresp: [www.funpresp.com.br/mulhermais](http://www.funpresp.com.br/mulhermais). No momento da inscrição, as interessadas poderão escolher, em uma agenda online, o horário mais conveniente para o atendimento.

A iniciativa já foi realizada no ano passado e retorna, aprimorada e ampliada, devido ao grande interesse demonstrado pelo público feminino na primeira edição. Além do agendamento para o atendimento, a plataforma, criada especialmente para a campanha, conta com conteúdo específico e mais recursos para auxiliar o público feminino da Fundação na gestão previdenciária.

Para Regina Dias, diretora de Seguridade da Funpresp, a ação reforça o compromisso da Fundação em estimular a educação financeira entre as participantes. “Queremos incentivar as mulheres a assumirem o protagonismo sobre suas finanças e previdência, garantindo mais tranquilidade e segurança tanto para o presente quanto para o futuro. A experiência foi tão rica que estarei novamente esse ano no time das mulheres que farão o atendimento”, destaca Regina.

A Funpresp reafirma seu compromisso em apoiar as participantes na construção de um planejamento sólido, contribuindo para que mais mulheres possam tomar decisões financeiras com confiança. Garanta sua vaga e aproveite essa oportunidade de orientação especializada! [Clique aqui](#) para saber mais e fazer sua inscrição.

**Fonte:** [Funpresp](#), em 10.03.2025.