

## **Autonomia financeira: um passo essencial para a independência das mulheres**



O Dia Internacional da Mulher é uma data para celebrar conquistas, mas também para refletir sobre os desafios que ainda existem. Um deles é a autonomia financeira, essencial para que as mulheres tenham mais liberdade e segurança ao longo da vida. Afinal, controlar o próprio dinheiro significa ter escolhas: seja para realizar sonhos, enfrentar imprevistos ou garantir um futuro mais tranquilo.

Mas será que todas as mulheres têm, de fato, conquistado a independência financeira? A realidade mostra que ainda há muito a avançar.

### **Mulheres nas finanças da casa: participação ativa, mas desafios persistem**

Segundo uma pesquisa divulgada pelo Serasa em 2023, 88% das mulheres participam das despesas domésticas. Destas:

√ 38% são as principais provedoras da casa;

√ 24% dividem igualmente os gastos com o parceiro ou parceira.

Apesar dessa presença ativa no orçamento familiar, as mulheres ainda enfrentam obstáculos significativos. A diferença salarial continua sendo um fator preocupante: mulheres ganham, em média, 25% a menos do que os homens, mesmo quando possuem a mesma escolaridade e qualificações.

Isso significa que, mesmo quando contribuem financeiramente, muitas ainda não têm total controle sobre suas decisões econômicas, impactando diretamente sua capacidade de investir, poupar e planejar o futuro.

### **A importância do planejamento para conquistar a autonomia financeira**

Autonomia financeira não se resume apenas a pagar contas, mas a ter segurança e liberdade para tomar decisões financeiras sem depender de terceiros. E isso só é possível com planejamento e protagonismo.

### **3 passos essenciais para fortalecer a independência financeira das mulheres:**

#### **1. Educação financeira como ferramenta de poder**

Saber administrar dinheiro é um direito e uma necessidade. Entender conceitos básicos como orçamento, investimentos e planejamento previdenciário ajuda a tomar decisões mais estratégicas e evitar armadilhas financeiras.

#### **2. Planejamento para um futuro mais seguro**

O planejamento financeiro não se limita ao presente. Ter um plano para o futuro – incluindo previdência complementar e investimentos – é fundamental para garantir estabilidade a longo prazo. Isso é ainda mais importante considerando que as mulheres vivem, em média, 7 anos a mais que os homens, segundo o IBGE.

#### **3. Protagonismo para investir e construir patrimônio**

Investir é uma forma de conquistar independência. Além da previdência complementar, buscar diversificação financeira, com diferentes tipos de investimentos, pode garantir maior segurança e crescimento do patrimônio ao longo do tempo.

Se você quer começar agora a sua jornada rumo à autonomia financeira, um bom primeiro passo é organizar seu orçamento e buscar informações sobre previdência complementar e investimentos. Afinal, o futuro começa a ser construído no presente!

---

### **Termo de Cisão da Fachesf é encaminhado para Previc**

A Fachesf comunica que, dando prosseguimento ao processo de separação das atividades de previdência e saúde, encaminhou o Termo de Cisão, Protocolo e Justificação da Cisão Parcial para a Superintendência Nacional de Previdência Complementar (Previc). Essa etapa, obrigatória por lei, antecede os procedimentos finais do processo. O termo também foi submetido à Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS).

Para conhecer todos os documentos que compõem esse projeto, [acesse](#).

---

### **Eletrobras convoca fundações para compor Grupo de Trabalho**

Em continuidade ao Projeto de Otimização da Previdência, iniciado em 2024, a Patrocinadora Eletrobras convocou a Fachesf a indicar representantes para o Grupo de Trabalho que visa criar uma nova Entidade Fechada de Previdência Complementar, a partir da incorporação das cinco fundações do grupo: Fachesf, Previnorte, Eletros, Real Grandeza e Elos.

De acordo com a correspondência enviada, a Fundação deve indicar dois membros dos Conselhos Deliberativo (um eleito e um indicado), além de gestores de diversas áreas. O grupo se reunirá no dia 12 de março, contando com os representantes nomeados pelas demais entidades.

A Fachesf reforça que, conforme comunicado anterior, a participação nos trabalhos do projeto não implica qualquer alteração nos direitos dos participantes ou nas condições dos regulamentos dos planos de previdência atualmente administrados.

A decisão sobre uma possível incorporação será tomada futuramente, após a análise detalhada de todos os termos e da estrutura da nova fundação pelo Conselho Deliberativo, que avaliará a conveniência e os impactos de eventuais mudanças, sempre priorizando a proteção do patrimônio, da história e dos interesses dos participantes da Fundação.

**Fonte:** [Fachesf](#), em 07.03.2025.