



O aumento dos jogos de azar levanta preocupações sobre o impacto na saúde mental. Muitas vezes, a dependência é ligada a uma tentativa de preencher lacunas emocionais ou aliviar frustrações, mas a psicanálise sugere que o comportamento pode estar relacionado a um desejo inconsciente de perder, como alguns indivíduos encontrando um prazer no sofrimento.

Dicas para lidar com a dependência em jogos de azar:

- Procure ajuda profissional: Terapia psicológica pode ajudar a entender as causas emocionais profundas do comportamento;
- Busque apoio em grupos: Participar de grupos de apoio pode proporcionar uma rede de ajuda;
- Considere tratamento médico: Medicamentos podem ser úteis, especialmente para lidar com ansiedade ou depressão associados;
- Foque no autocuidado: Desenvolva hábitos saudáveis e busque atividades que tragam prazer de forma equilibrada.

Com essas dicas, você pode se cuidar e procurar ajuda para lidar com essa dependência, que pode prejudicar você e todos que você ama.

Jogos de azar não são investimento:

Muitos acreditam que jogos de azar são investimentos, mas não há nada de seguro e nada que irá que te favorecer nem financeiramente, nem psicologicamente.

Investimentos seguros que cuidam do seu futuro te trarão benefícios a médio longo prazo e com eles, sim, você terá um retorno positivo. Um exemplo de investimentos é o [Prev+](#), que te protege no futuro, proporcionando benefícios para você e sua família.

Fonte: [Celos](#), em 07.03.2025.