



Com o calor e a rotina agitada, cuidar da saúde no verão é essencial!

Além de se hidratar e usar protetor solar, é importante manter uma alimentação balanceada e fazer exercícios físicos regulares. A Celos está aqui para garantir que você e sua família tenham a saúde em dia durante a estação mais quente do ano.

Aproveite as [dicas que trouxemos para você em nossa página do Instagram](#) e você também pode conhecer [nossa rede credenciada aqui!](#)

Fonte: [Celos](#), em 19.02.2025.