



O mês de fevereiro é marcado por duas campanhas importantes de conscientização na área da saúde: o **Fevereiro Laranja**, que alerta para a prevenção e combate à leucemia, e o **Fevereiro Roxo**, voltado para a sensibilização sobre três doenças crônicas e sem cura – lúpus, fibromialgia e Alzheimer. A iniciativa busca informar a população sobre a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento médico para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Atenção aos sinais da leucemia e a importância da doação de medula óssea

A leucemia é um tipo de câncer que afeta os glóbulos brancos, prejudicando o funcionamento do sistema imunológico. Entre os sintomas mais comuns estão cansaço extremo, febre persistente, manchas roxas na pele, infecções frequentes e palidez.

A detecção precoce da doença aumenta as chances de sucesso no tratamento. Além disso, a campanha do **Fevereiro Laranja** também incentiva a doação de medula óssea, um ato essencial para muitos pacientes que precisam de transplante. Qualquer pessoa saudável entre 18 e 35 anos pode se cadastrar como doador em hemocentros pelo Brasil.

Doenças crônicas exigem atenção e suporte contínuo

O **Fevereiro Roxo** foca em três doenças sem cura, mas cujo impacto pode ser reduzido com o diagnóstico precoce e o acompanhamento adequado:

- Lúpus: doença autoimune que pode afetar pele, articulações, rins e outros órgãos. Seus sintomas variam, mas podem incluir fadiga, febre, dores articulares e manchas na pele.
- Fibromialgia: síndrome que provoca dores musculares generalizadas e sensibilidade extrema em diversas áreas do corpo, além de cansaço e distúrbios do sono.
- Alzheimer: condição neurodegenerativa progressiva que compromete a memória e outras funções cognitivas, impactando diretamente a rotina dos pacientes e seus familiares.

Apesar de não terem cura, essas doenças podem ser controladas com tratamentos adequados e mudanças no estilo de vida, garantindo mais qualidade de vida aos pacientes.

A importância da prevenção e do autocuidado

A enfermeira **Cristina Carolina Cristofolini**, da Celos, entidade de autogestão de planos de saúde e previdência, destaca que estar atento aos sinais do corpo e manter um acompanhamento médico regular são atitudes fundamentais para a prevenção.

“O diagnóstico precoce faz toda a diferença na qualidade de vida do paciente. No caso da leucemia, possibilita um tratamento mais eficaz. Já para doenças crônicas como lúpus, fibromialgia e Alzheimer, o acompanhamento médico contínuo e o suporte adequado ajudam a controlar os sintomas e a proporcionar mais bem-estar ao paciente”, explica.

As campanhas de fevereiro reforçam a necessidade de informação e conscientização sobre doenças que impactam a vida de milhares de pessoas. Buscar atendimento médico ao notar qualquer sintoma é o primeiro passo para garantir um tratamento adequado e uma vida com mais qualidade.

Fonte: [Celos](#), em 10.02.2025.