



O AbraCast lançou quatro episódios que buscam democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes, mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

No episódio 17, foi debatido o tema “A Arte da Gastronomia: Dicas, Histórias e o Pudim Perfeito”, com a participação do chef Gustavo Torres, que comanda a produção gastronômica na SIG Gastronomia. Em uma conversa descontraída, ele conta histórias pessoais e também o segredo do pudim perfeito, com dicas valiosas para a cozinha e lições sobre planejamento.

“Educação Financeira: Comportamento, Propósito e Transformação” foi tema do episódio 18, com a participação de Ana Leoni, CEO da Planejar. Especialista em comportamento financeiro, ela aborda a relação entre dinheiro, propósito de vida e bem-estar, com insights sobre consumo consciente, educação financeira para todas as classes sociais e a força das mulheres no planejamento financeiro.

Trazendo como tema “Os Segredos da Longevidade: Blue Zones e Lições de Vida”, o episódio 19 traz uma entrevista com Lilian Liang, jornalista e especialista em gerontologia. Abordando as Blue Zones, regiões do mundo onde as pessoas vivem mais e melhor, o bate-papo debate sobre hábitos culturais, alimentares e a importância de encontrar propósito na longevidade.

O episódio 20 aborda o tema “Como Transformar Suas Finanças e Viver em Paz com o Dinheiro”, com a participação de Thiago Godoy, fundador do Papai Financeiro e autor do best-seller “Emoções Financeiras”. Durante a entrevista, Godoy destaca que a educação financeira não deve ser individual, mas sim compartilhada com toda a família.

Os lançamentos do AbraCast acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos e concorrer a um ingresso presencial para o 46º CBPP. Basta preencher o formulário acessando o QRCode exibido durante os episódios.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 03.02.2025.