

Por Gabrielly Ribeiro

***Os reajustes dos planos individuais e familiares devem seguir normas da ANS. Entenda quais são permitidos, seus limites legais e como agir diante de aumentos abusivos***

**Introdução: Você já passou por isso?**

Imagine abrir o boleto do seu plano de saúde e descobrir que sua mensalidade **dobrou de uma hora para outra**. Foi exatamente o que aconteceu com Carlos, 62 anos, que pagava R\$ 800 reais e, de um mês para o outro, viu sua fatura saltar para R\$ 1.520,00. Sem entender o motivo, ele entrou em contato com a operadora e recebeu uma resposta vaga: "reajuste contratual".

Diante dessa situação, Carlos se perguntou: **Esse aumento é realmente legal? Existe um limite para os reajustes? O que posso fazer para evitar esse tipo de surpresa?**

Se você já passou por algo parecido ou teme enfrentar um reajuste inesperado, este artigo é para você. Vamos explicar **quais aumentos são permitidos, os limites impostos pela legislação e o que fazer diante de cobranças abusivas**. Afinal, entender seus direitos pode fazer toda a diferença na hora de proteger seu bolso e sua saúde.

[Leia aqui na íntegra.](#)

**Fonte:** Migalhas, em 03.02.2025