

Se você tem filhos em idade escolar, sabe que a volta às aulas pode trazer grandes desafios para o orçamento. Entre material escolar, uniformes e livros, os gastos podem se acumular rapidamente.

Aqui estão 5 dicas práticas para começar o ano letivo de forma mais consciente e com o bolso mais leve:

Reproveite

Antes de sair comprando tudo novo, faça uma análise do que pode ser reaproveitado do ano anterior. Muitas vezes, cadernos, mochilas, estojos e outros materiais podem ser usados por mais um tempo. Além de economizar, você contribui para a redução de desperdício e ajuda o meio ambiente.

Pesquise

Não compre por impulso! Pesquise preços e compare ofertas em diferentes lojas.

Aposte no comércio local

Comprar de pequenos empreendedores e comércios da sua região pode ser uma excelente maneira de economizar e, ao mesmo tempo, apoiar os negócios locais. Muitas vezes, você encontra bons preços e ainda ajuda a fortalecer a economia da sua comunidade.

Dê preferência a livros usados

Se o seu filho vai precisar de livros didáticos ou literários, procure por edições usadas. Além de serem mais baratas, os livros usados em bom estado têm vida útil por muitos anos, o que ajuda a reduzir o consumo de recursos naturais e não pesa no bolso.

Opte por material de qualidade

Às vezes, o barato sai caro. Itens de baixo custo geralmente se desgastam rápido. Ao escolher materiais mais duráveis, como mochilas, estojos e lápis de boa qualidade, você evita compras frequentes e economiza no longo prazo.

Por fim, uma dica extra: Evite levar as crianças às compras! Elas costumam pedir por itens desnecessários, o que pode acabar aumentando os gastos.

Boas compras!

Fonte: [Viva Previdência](#), em 31.01.2025.