

Presidente da Vivest na Abrapp



Nosso presidente **Walter Mendes** foi mantido como **primeiro secretário do Conselho Deliberativo da Abrapp**, associação que representa as entidades de previdência complementar, na nova gestão eleita nesta semana.

Além disso, Walter Mendes será o **representante da Abrapp no Comitê de Fomento da Previdência da Previc**. O colegiado consultivo e opinativo tem o objetivo de debater mecanismos de expansão, fortalecimento e proteção à aposentadoria previdenciária de participantes ativos, aposentados e pensionistas.

Câncer de pele: saiba como se proteger e identificar os sinais



O câncer de pele é o mais comum entre todos os tumores, com destaque para o câncer de pele não-melanoma, que possui alta incidência, mas baixa letalidade. O melanoma, embora mais raro, é o tipo mais agressivo, registrando cerca de 8,4 mil casos por ano no Brasil.

Pessoas de pele clara, que se queimam facilmente ao sol, possuem maior risco, mas a doença pode afetar também pessoas de pele retinta, ainda que de forma mais rara. Além disso, a hereditariedade tem papel relevante, e familiares de pacientes diagnosticados com melanoma devem realizar exames preventivos regularmente.

Fique atento a alterações na pele, como pintas, eczemas ou lesões incomuns, e consulte um médico especializado para um diagnóstico preciso. O diagnóstico precoce é fundamental para aumentar as chances de sucesso no tratamento.

A prevenção é a melhor estratégia! Conheça sua pele, faça exames preventivos e proteja-se dos danos causados pelo sol.

A Vivest cuida de você em todas as fases da vida



Estamos lançando uma **série especial** para apresentar os diferenciais oferecidos por nossos planos de saúde. São programas desenvolvidos para garantir **cuidado integral** e promover mais saúde e bem-estar em todas as fases da vida. No primeiro episódio, conheça o **Programa de Acompanhamento à Gestação**, realizado em parceria com a **Clínica Theia**. O programa oferece suporte completo, desde o planejamento da gestação até o pós-parto, garantindo atenção personalizada às beneficiárias.

[Clique aqui](#) para assistir o vídeo e descubra como nossos programas podem fazer a diferença no seu dia a dia!

Fonte: [Vivest](#), em 27.01.2025.