

## Gravação da Live “Planejamento para uma Vida Plena” disponível no YouTube!



No dia **22 de janeiro**, a Sabesprev realizou a live “**Gestão Financeira e Prosperidade**”, transmitida pelo **Workplace da Sabesp** e via Zoom. O evento foi direcionado aos participantes que estão refletindo sobre a adesão ao **PDV - Plano de Demissão Voluntária**, promovido pela Patrocinadora Sabesp.

O palestrante, economista e professor **Marcos Silvestre**, apresentou orientações indispensáveis para quem está planejando essa transição, destacando **sete dicas essenciais sobre o que não fazer com os recursos financeiros**:

1. **Não tome decisões importantes de forma rápida. Pare e reflita antes de agir.**
2. **Não empreste dinheiro, mesmo que para pessoas queridas ou necessitadas.**
3. **Não troque de carro nesse momento.**
4. **Não reforme a casa sem um planejamento detalhado, exceto ajustes emergenciais.**
5. **Não quite dívidas sem estudar as melhores estratégias para isso.**
6. **Não aposte, seja em jogos ou qualquer outro tipo de aposta.**
7. **Não invista em aplicações financeiras que você não compreende completamente. Isso se assemelhará a uma aposta.**

Ele também trouxe **sete dicas do que fazer nesse momento**:

1. Reorganize suas contas pessoais e familiares.
2. Monte sua reserva de emergência para cobrir de 6 a 12 meses de despesas.
3. Mantenha seu plano de Previdência da Sabesprev.
4. Considere adquirir um imóvel bem localizado para gerar renda com aluguel.
5. Avalie a possibilidade de montar o seu próprio negócio.
6. Pense em investir em uma franquia, se isso fizer sentido para você.
7. Monte uma boa carteira de investimentos diversificada.

Se você perdeu esta live, mas está vivendo esse momento, convidamos você a assistir a gravação no canal oficial da Sabesprev no YouTube!

[Clique aqui para assistir!](#)

Aproveite este conteúdo para garantir que suas decisões financeiras sejam um passo sólido em direção à prosperidade. Fique de olho no site da Sabesprev para mais eventos e informações!

---

## Gravação da Live “Planejamento para uma Vida Plena” disponível no YouTube!



No dia 16 de janeiro, a Sabesprev realizou a live “Planejamento para uma Vida Plena”, transmitida ao vivo pelo Workplace da Sabesp e via Zoom para os empregados da Sabesprev. O evento foi especialmente dedicado aos participantes interessados no PDV - Plano de Demissão Voluntária, promovido pela Patrocinadora Sabesp.

Com a participação de dois renomados especialistas, a live trouxe insights valiosos:

Sérgio Rangel, educador financeiro, apresentou estratégias práticas para garantir segurança e equilíbrio no planejamento financeiro.

Luciane Fagundes, psicóloga, abordou a importância de cuidar da saúde mental durante a transição de vida.

Se você perdeu a transmissão ou deseja rever os conteúdos apresentados, a gravação está agora disponível no canal oficial da Sabesprev no YouTube.

[Clique aqui para assistir!](#)

Aproveite esta oportunidade de aprendizado e reflexão, e acompanhe o site da Sabesprev para mais conteúdos e eventos exclusivos!

**Fonte:** [Sabesprev](#), em 22.01.2025.