



O evento “Dia do Aposentado 2025” será realizado no dia 23 de janeiro, a partir das 15h, com transmissão ao vivo por meio do canal da Abrapp no YouTube. A programação contará com uma palestra especial, trazendo como tema central “Bem-estar na aposentadoria: saúde, longevidade e qualidade de vida”, conduzida por Marcos Cabrera, médico geriatra e professor do curso de medicina na Universidade Estadual de Londrina.

Como forma de valorizar as histórias e conquistas dos aposentados das associadas, as entidades poderão indicar um aposentado da sua instituição, até o próximo dia 10 de janeiro, para ser homenageado no evento. Na ocasião, os homenageados receberão um Certificado de Participação, como gesto simbólico de reconhecimento.

“O Dia do Aposentado é uma celebração significativa que reflete o propósito diário do nosso sistema, reconhecendo e homenageando aqueles que dedicaram suas vidas ao trabalho e à construção de um futuro mais seguro”, diz comunicado da Abrapp.

O encontro se consolida como uma oportunidade de trocar conhecimentos e homenagens especiais, com apresentações que tornam o momento ainda mais acolhedor e inclusivo. As entidades são incentivadas a transmitir a celebração a todos os seus assistidos e funcionários, fortalecendo os laços comunitários e valorizando a trajetória de cada aposentado. Esta é ainda uma oportunidade de mostrar a relevância e entrega do sistema.

[Clique aqui](#) para saber mais sobre a iniciativa!

O Dia do Aposentado 2025 é uma realização da Abrapp, com apoio institucional da UniAbrapp, Sindapp, ICSS e Conecta.

Fonte: [Abrapp em Foco](#), em 10.01.2025.