

Saúde Sempre +: Vivest comemora 55 anos com evento especial para aposentados e pensionistas

No dia 24 de janeiro, Dia do Aposentado, a Vivest encerrará as comemorações dos seus 55 anos com o Saúde Sempre +, um evento exclusivo para aposentados e pensionistas. O objetivo é promover saúde e bem-estar, reforçando o compromisso da Vivest em estar presente em todos os momentos da vida de seus participantes. As inscrições já estão abertas através [deste link](#).

O evento ocorrerá das 10h às 15h, na sede da Vivest (Alameda Santos, 2477 - 5º andar), e contará com serviços gratuitos realizados por profissionais especializados, fornecidos pelo nosso patrocinador especial, o **Hospital Dom Alvarenga**, que trará sua expertise para enriquecer a experiência.

Confira a programação:

- Café de boas-vindas: opções saudáveis acompanhadas de orientações nutricionais sobre a importância de uma dieta balanceada.
- Massagem: relaxamento para melhorar a qualidade de vida.
- Aferição de pressão arterial e exame de glicemia: cuidados básicos para monitorar a saúde.
- Roda de conversa com fisioterapeuta: destaque para a importância da mobilidade, atividades físicas e exercícios na rotina.
- Sessão com psicólogo: orientações sobre saúde mental, reconhecimento de sintomas e a importância de buscar apoio profissional.

Os aposentados podem trazer um acompanhante para participar desse momento especial. Não perca essa oportunidade de celebrar, cuidar da saúde e reforçar o bem-estar em um evento que conecta tradição e cuidado com o futuro. [Clique aqui](#) e se inscreva!

Transparência e praticidade: saiba como consultar autorizações e negativas de procedimentos no portal

Agora, você pode acompanhar de forma detalhada as autorizações e negativas de consultas, exames e procedimentos pelo portal e aplicativo Bem Saúde Vivest. O sistema oferece transparência ao permitir a visualização dos motivos específicos de negativas diretamente no histórico de solicitações. Basta acessar sua área logada, buscar o procedimento desejado e clicar nos ícones correspondentes para verificar a situação.

Além disso, a funcionalidade foi aprimorada para facilitar a solicitação da carta de negativa. Em poucos cliques, você pode enviar o pedido diretamente pelo portal ou app, com o e-mail cadastrado carregado automaticamente. Seguindo a legislação da ANS, o documento é enviado em até 24 horas após a solicitação, garantindo agilidade e praticidade.

Caso prefira, é possível consultar também situações parcialmente autorizadas ou em análise, verificando pendências ou detalhes específicos. Essas melhorias reforçam o compromisso com a transparência e oferecem a você maior controle sobre seus procedimentos de saúde. [Assista ao tutorial](#) e aproveite para explorar todas as funcionalidades disponíveis!

Fonte: [Vivest](#), em 10.01.2025.