



Foi lançado mais um episódio do AbraCast, que traz como tema central “Mulheres de Quarenta: Envelhecer com Propósito e Autoestima”, com a participação especial de Vanessa Palazzi, Jornalista, Advogada, Influenciadora e criadora do perfil Mulheres de Quarenta. Neste episódio, ela aborda assuntos como autocuidado, saúde mental, menopausa e o papel essencial da amizade para viver cada etapa da vida como uma nova oportunidade.

“Todas as mulheres possuem sua beleza única, mas muitas vezes elas não conseguem enxergar isso, se criticando demais e colocando defeitos em si mesma. Então, é muito importante a gente começar a se aceitar da forma que somos”, disse em trecho do podcast.

Ela também ressaltou como surgiu a iniciativa da criação do seu perfil, que possui o objetivo de inspirar ao mostrar como transformar o envelhecimento em uma fase rica, empoderadora e cheia de possibilidades. Além disso, comentou sobre a sua relação com a educação financeira e a importância de poupar para o futuro.

“Eu sempre tive responsabilidade com o dinheiro, tenho o hábito de poupar desde pequena. Eu aprendi isso com meu pai, que sempre me deu essa educação financeira. É uma forma de planejar o futuro, porque envelhecer não é barato. Até hoje eu sigo esse exemplo do meu pai, nunca comprei algo que eu não pudesse pagar”.

O AbraCast visa democratizar o conhecimento sobre finanças, longevidade e previdência complementar, levando essas conversas para além do público especializado. Por meio de um bate-papo leve e informativo, os assuntos são debatidos por especialistas e personalidades influentes,

mantendo a seriedade necessária para tratar desses temas, que são fundamentais para a evolução do setor.

Os lançamentos acontecem com frequência semanal, sempre às quintas-feiras. Os episódios estão disponíveis no [YouTube](#) e [Spotify](#). Assista agora e se inscreva no canal para acompanhar todos os conteúdos e concorrer a um ingresso presencial para o 46º CBPP, basta preencher o formulário acessando o QRCode exibido durante o episódio.

Fonte: Abrapp em Foco, em 12.12.2024