

Cuide da sua saúde: saiba mais sobre as ISTs e como se prevenir

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) são infecções causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas principalmente por meio de relações sexuais desprotegidas, mas também podem ser passadas de mãe para filho durante a gestação, parto ou amamentação.

Entre as ISTs mais conhecidas estão herpes genital, HPV, gonorreia, clamídia e sífilis. Embora algumas dessas condições apresentem sintomas como feridas, corrimentos ou verrugas, muitas podem não dar nenhum sinal. A falta de diagnóstico e tratamento pode levar a complicações graves e impactar significativamente a saúde.

A melhor forma de prevenção é o uso de camisinha em todas as relações sexuais. Ela é altamente eficaz em evitar a transmissão de ISTs. Além disso, buscar atendimento médico ao perceber qualquer sintoma ou sinal é essencial para o diagnóstico e tratamento adequado.

Se você identificar algo fora do comum, não hesite: procure o serviço de saúde e converse com um profissional. O tratamento correto não só melhora a qualidade de vida como também ajuda a interromper a cadeia de transmissão dessas infecções.

Previna-se, cuide-se e conte com os serviços de saúde para manter sua saúde em dia!

O Familinvest agora é para todos!

Pode acreditar! O **Familinvest**, nosso plano que só podia ser acessado por quem já tinha outro plano na Vivest ou por familiares dos nossos participantes, a partir de agora pode receber qualquer pessoa vinculada ao INSS. Isso foi possível em função de mudança no Estatuto Social da Abrapp, instituidora do plano, e de adequação no regulamento do Familinvest. Assim, **estendemos a todos a nossa experiência de 55 anos** administrando planos de previdência e também nossa excelência na gestão de investimentos, que é reconhecida no mercado. **E por que aderir ao Familinvest?**

- **Menor custo:** Com uma das taxas administrativas mais baixas do mercado (0,20% a.a.) e taxa de carregamento zero, seu investimento rende mais!
- **Rentabilidade superior:** O Familinvest supera a poupança e outros PGBLs* de mercado. Em quatro anos, acumula mais de 34,78% de rentabilidade contra 31,60% da poupança e 34,74% dos PGBLs.*
- **Flexibilidade:** É possível resgatar a partir do 3º ano de plano e realizar os sonhos com liberdade!
- **Gestão de excelência:** O mesmo time que administra os planos de previdência da Vivest cuida do seu futuro financeiro.
- **Plano em franco crescimento:** O Familinvest já supera os R\$ 100 milhões em patrimônio e agora tem potencial para crescer muito mais. Quanto maior o patrimônio, melhores as oportunidades de investimento.

*comparado a outros PGBLs até 15 RV (que possuem 15% de seus investimentos alocados em renda variável).

Então, indique quem você ama para o Familinvest e ofereça a eles essa oportunidade única.

Veja como é simples aderir:

1. Acesse vivest.info/familinvest
2. Faça seu cadastro com informações básicas
3. Preencha as informações de contribuição e aceite os termos
4. Pronto! Você faz parte do Familinvest

Ao aderir ao Familinvest, simultaneamente deve ser feita adesão à Abrapp, como um associado sem contribuição.

[Indique para seus amigos agora!](#)

Aprovação do orçamento para 2025

Informamos que nesta segunda-feira (09/12) foi realizada a 111ª Assembleia Geral Extraordinária da Vivest, na qual, entre outras matérias, foram aprovados o orçamento das despesas para 2025 e a respectiva Taxa de Administração.

Com isso, será dado prosseguimento normalmente à execução do planejamento e de toda a operação da entidade para o próximo ano, sem qualquer impacto para os participantes.

Fonte: [Vivest](#), em 12.12.2024.