



O Dezembro Laranja é o mês dedicado à conscientização sobre o câncer de pele, o tipo de câncer mais frequente no Brasil. A campanha alerta para a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e dos cuidados com a saúde da pele.

Como se prevenir?

- Use protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados.
- Evite a exposição ao sol entre 10h e 16h.
- Proteja-se com chapéus, roupas leves e óculos de sol com proteção UV.
- Fique atento a manchas, pintas ou lesões que mudam de tamanho, forma ou cor.

Cuide da sua pele, cuide de você!

A prevenção é o melhor caminho. Se notar algo diferente, procure um dermatologista. Espalhe essa mensagem e participe da luta contra o câncer de pele!

Acesse o [guia da rede credenciada](#) e busque um profissional na sua região.

Fonte: [Celos](#), em 06.12.2024.