

A Comissão Técnica Leste de Inovação e Criação de Valor da Abrapp realizou, no dia 4 de dezembro, mais uma edição do TalkPrev. Com transmissão ao vivo pelo canal da Abrapp no YouTube, a iniciativa traz debates sobre temas relacionados à educação previdenciária e planejamento financeiro. Caso tenha perdido ou deseja reassistir, [clique aqui](#).

A Comissão Técnica Leste de Inovação e Criação de Valor da Abrapp é composta por representantes de Entidades Fechadas de Previdência Complementar de Minas Gerais, são elas: Agros, Derminas, Forluz, Fundação Libertas, Mais Previdência, Prevcom-MG e Previdência Usiminas. Além disso, o TalkPrev conta com o apoio da UniAbrapp, Sindapp, ICSS e Conecta.

O tema deste ano, "Previdência: nas mãos de quem está o seu futuro financeiro?", desafiou os participantes a refletirem sobre como suas escolhas impactam o planejamento para o futuro. A palestra foi conduzida por Sara Marques, especialista em previdência e consultora financeira. Graduada em Ciências Atuariais, Sara é mestre em Governança Global e Políticas Internacionais e possui mais de 13 anos de experiência na área atuarial, abrangendo previdência, seguros, saúde e investimentos.

Durante o encontro, Sara enfatizou que a responsabilidade do futuro financeiro está nas mãos de cada pessoa e, por isso, é importante transformar a educação previdenciária em um hábito. Lembrou ainda que, previdência vai além de poupar: envolve controle financeiro, qualidade de vida e segurança para o futuro.

Nesse sentido, Sara destacou como as decisões financeiras de hoje impactam diretamente o amanhã. Ela também deu dicas para quem deseja obter estabilidade financeira e construir uma aposentadoria com segurança.

Entre os pontos destacados durante a palestra estão:

- **Planejamento para o longo prazo:** fazer um planejamento financeiro é essencial para a conquista dos projetos de vida, como viajar, comprar um imóvel e ter uma aposentadoria tranquila.
- **Divisão de objetivos financeiros:** é importante separar recursos para custos de vida, reserva de emergência, geração de patrimônio (investimentos), comodidades e, principalmente, previdência para quem deseja garantir uma aposentadoria melhor no futuro.
- **Simulação e controle de gastos:** uma recomendação para controlar melhor os gastos e construir um planejamento financeiro eficaz é usar simuladores que ajudam a prever necessidades futuras e ajustar estratégias financeiras. Sara explicou que cada Entidade Fechada de Previdência Complementar (EFPC) oferece simuladores que ajudam participantes a estimar o benefício de aposentadoria futuro, o que contribui para elaborar um plano financeiro de longo prazo.
- **Aproveitamento máximo dos benefícios previdenciários:** Sara enfatizou a importância de aproveitar o máximo de vantagens como contrapartidas das empresas patrocinadoras dos planos previdenciários, que podem praticamente dobrar o valor do benefício de previdência privada a ser recebido. Ela lembrou ainda que as contribuições para planos de previdência fechada podem ser deduzidas no Imposto de Renda, com limite de até 12% da renda bruta tributável na declaração completa.

**Fonte:** [Forluz](#), em 06.12.2024.