

Último dia para votação na eleição do Comitê Gestor do PAP-BSPS e PAP-CV. Participe!

Atenção! Hoje (4) é o último dia para participar da eleição do Comitê Gestor de Investimento e Previdência dos planos previdenciários PAP-BSPS e PAP-CV. Se ainda não escolheu os seus candidatos, [clique aqui](#) agora mesmo ou acesse o sistema de votação na página da eleição, em nosso portal. **O prazo termina às 23h59.**

Confira os tutoriais para votação, de acordo com sua condição de participante:

***Participantes ativos, coligados ou autopatrocinados:**

Cada eleitor (ativo, coligado ou autopatrocinado) poderá votar em uma única chapa formada por um titular e seu respectivo suplente para representantes dos participantes ativos, coligados e autopatrocinados. [Clique aqui](#) e veja o tutorial para votar.

****Assistidos (aposentados e pensionistas):**

Cada eleitor assistido (aposentados e pensionistas) poderá votar em uma única chapa formada por um titular e seu respectivo suplente para representantes dos assistidos. [Clique aqui](#) e veja o tutorial para votar.

Para mais informações sobre a eleição, [clique aqui](#).

São eleitores e estão aptos para votação todos os:

- *Participantes Ativos, Autopatrocinados e Coligados inscritos no PAP-BSPS e/ou PAP-CV, com adesão deferida até 30/08/2024, respeitado o Regulamento Eleitoral.

- **Participantes Assistidos do PAP-BSPS e/ou PAP-CV, com benefício requerido até 30/08/2024, e que tenham completado 16 anos de idade até essa data.

Sua saúde, nossa prioridade: rede credenciada ampliada

A partir de agora, nossa rede credenciada conta com 54 novos profissionais e clínicas, abrangendo especialidades como psicologia, oftalmologia e nutrição. Essa expansão está disponível em 34 municípios, reforçando nosso compromisso em estar mais perto de você. Confira as atualizações na rede credenciada do seu plano e aproveite o cuidado que você merece. A Vivest segue evoluindo para cuidar de você e da sua família!

Dezembro Vermelho: conscientização e combate à Aids

A Aids é causada pelo vírus HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), que compromete o sistema imunológico, deixando o organismo vulnerável a diversas doenças.

O HIV é transmitido por pessoas que já possuem o vírus, especialmente por meio de relações sexuais desprotegidas. Nas primeiras semanas após a infecção, os sintomas podem se assemelhar aos de uma gripe, como febre e mal-estar.

Embora ainda não exista cura para o HIV, o tratamento com medicamentos antirretrovirais é altamente eficaz. Ele melhora a qualidade de vida e reduz significativamente a transmissão do vírus. A adesão ao tratamento, combinada com hábitos saudáveis, como boa alimentação e exercícios físicos, é fundamental para o bem-estar.

A prevenção mais simples e acessível é o uso de preservativos em todas as relações sexuais.

Caso tenha dúvidas ou suspeitas, procure orientação médica. Cuidar da saúde é um ato de amor e respeito por você e pelos outros.

Diretora da Vivest passa a integrar também diretoria da Unidas

Durante o 27º Congresso UNIDAS, realizado entre 27 e 29 de novembro, em Florianópolis, nossa Diretora de Previdência e Saúde, Luciana Dalcanale, tomou posse como membro da Diretoria da Unidas para o triênio 2025-2027.

A Unidas é União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde, uma entidade associativa sem fins lucrativos, representante das operadoras de autogestão do Brasil.

A participação de nossa diretora na associação reflete não apenas o reconhecimento de sua liderança e expertise, mas também a relevância da Vivest no segmento de autogestão em saúde.

Como integrante da diretoria da Unidas, ela estará à frente de discussões que envolverão o desenvolvimento e o fortalecimento ainda maior da Vivest na autogestão em saúde.

A Vivest é hoje a maior autogestão em saúde do estado de São Paulo e atende mais de 118 mil beneficiários.

Já votou para o Comitê Gestor do PAP-BSPS e PAP-CV?

Faltam dois dias para o encerramento da votação na eleição do Comitê Gestor de Investimento e Previdência dos planos previdenciários PAP-BSPS e PAP-CV. Se ainda não votou, [clique aqui](#) e participe! Ou acesse o sistema de votação na página da eleição, em nosso portal.

Atenção! O prazo termina em 4 de dezembro, às 23h59.

Abaixo, veja os tutoriais para votação, de acordo com sua condição de participante:

***Participantes ativos, coligados ou autopatrocinados:**

Cada eleitor (ativo, coligado ou autopatrocinado) poderá votar em uma única chapa formada por um titular e seu respectivo suplente para representantes dos participantes ativos, coligados e autopatrocinados. [Clique aqui](#) e veja o tutorial para votar.

****Assistidos (aposentados e pensionistas):**

Cada eleitor assistido (aposentados e pensionistas) poderá votar em uma única chapa formada por um titular e seu respectivo suplente para representantes dos assistidos. [Clique aqui](#) e veja o tutorial para votar.

Para mais informações sobre a eleição, [clique aqui](#).

São eleitores e estão aptos para votação todos os:

- *Participantes Ativos, Autopatrocinados e Coligados inscritos no PAP-BSPS e/ou PAP-CV, com adesão deferida até 30/08/2024, respeitado o Regulamento Eleitoral.

- **Participantes Assistidos do PAP-BSPS e/ou PAP-CV, com benefício requerido até 30/08/2024, e que tenham completado 16 anos de idade até essa data.

Fonte: [Vivest](#), em 05.12.2024.