

Episódios são comuns na rotina de pessoas idosas e constituem agravos importantes, que provocam severas complicações e limitações, podendo levar até à morte

Foi publicada recentemente no site da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde (Conitec) a Síntese de Evidência Qualitativa: Percepções sobre o Tratamento da Fratura do Colo do Fêmur em Pessoas Idosas. O material busca contribuir para o processo de atualização das Diretrizes Brasileiras para o Tratamento da Fratura do Colo do Fêmur em Idosos, a partir de achados científicos sobre a experiência do adoecimento e a percepção do tratamento por pacientes, familiares e cuidadores informais. As fraturas de fêmur são comuns em pessoas idosas e constituem agravos significativos, que provocam severas complicações e limitações, podendo até levar à morte. O trabalho foi produzido pelo Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde (DGITS/SECTICS/MS) do Ministério da Saúde, em parceria com pesquisadores da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

O documento já está disponível para acesso na Biblioteca Virtual. [Clique aqui](#).

Os achados foram organizados a partir dos seguintes temas: consequências do agravo para a qualidade de vida do paciente; percepção sobre o tratamento; e importância da prevenção e do acompanhamento profissional adequado. O conteúdo aponta para as dificuldades que envolvem o processo de reabilitação, além da relevância de avaliar as consequências psíquico-emocionais, físicas, sociais e econômicas do agravo, assim como seus efeitos sobre a qualidade de vida do paciente.

A oferta de apoio psicológico para pacientes idosos que sofreram a fratura, por exemplo, mostrou-se importante para garantir o cuidado integral, que considera o impacto emocional da queda e da recuperação prolongada. Esse apoio também favorece o processo de reabilitação, pois o medo de cair novamente é uma das principais barreiras. Além disso, contribui para evitar o agravamento das condições de saúde mental do paciente, prevenindo problemas como ansiedade e depressão.

Pesquisa

Para a produção da Síntese de Evidência Qualitativa (SEQ), foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, EMBASE, Cumulative Index to Nursing & Allied Health Literature (CINAHL), American Psychological Association (APA) PsycInfo e Latin American and Caribbean Health Sciences Literature (Lilacs). Os estudos identificados foram, em sua maioria, produzidos em países desenvolvidos. Nesses contextos, o envelhecimento da população é mais acelerado, e problemas de saúde comuns na população idosa, como quedas e fraturas, ocorrem com maior frequência e têm um impacto significativo no perfil local de morbidade e mortalidade.

Fonte: CONITEC, em 29.11.2024