

Dengue: cuide dos focos de água parada e proteja sua saúde



A dengue, causada pelo vírus transmitido pelo mosquito *Aedes aegypti*, é mais frequente no **período chuvoso, que se inicia agora em novembro**, quando o acúmulo de água parada facilita a reprodução do inseto. O mosquito deposita ovos em recipientes como pneus, garrafas, pratos de vasos e calhas. Ao entrarem em contato com água, esses ovos eclodem rapidamente, aumentando a população do *Aedes*.

Para prevenir a dengue, **elimine focos de água parada** em sua casa ou ao redor dela. A doença pode causar febre alta, dores no corpo e, em casos graves, evoluir para a febre hemorrágica. Não há remédio específico, mas o tratamento envolve hidratação e medicamentos para febre, sempre com orientação médica. A prevenção é a melhor estratégia!

Revisão de renda para alguns planos de previdência da Vivest vai até 30/11



O prazo para realizar a revisão de renda de alguns planos de previdência se encerra neste sábado, 30/11. Este é o momento de reavaliar a forma de recebimento do seu benefício, considerando suas necessidades financeiras e seus planos para o futuro. A nova configuração será aplicada a partir de janeiro de 2025, e uma nova revisão estará disponível no próximo período, em 2025.

A revisão de renda está aberta para participantes de planos CD (Contribuição Definida), como EMAE CD, CD AES Brasil, CD CPFL, PPCPFL (conversão de renda) e PSAP/Piratininga (conversão de renda).

Também podem fazer a revisão participantes que possuem subplano CV (Contribuição Variável) nos seguintes planos: PSAP CESP/B1, PSAP/Eletropaulo, PSAP Elektro, PSAP/AES Brasil, PPCPFL, PAP-CV, PSAP/CTEEP, PSAP/EMAE, PSAP/Rio Paranapanema e PSAP/Piratininga. No subplano CV, o participante tem a opção de escolher a forma de recebimento do saldo acumulado na aposentadoria: renda mensal vitalícia, renda mensal financeira etc. Dessa forma, **a revisão de renda não se aplica aos participantes cujos planos possuem apenas os subplanos BSPS e BD.**

Para ajudá-los nesse processo, enviamos a esses participantes um e-mail com informações detalhadas sobre sua situação e simulações personalizadas, que podem ser revisadas para apoiar sua decisão. Caso faça parte desse planos e tenha dúvidas, o Atendimento da Vivest está à disposição para auxiliá-lo.

Não deixe essa oportunidade passar! Avalie suas possibilidades, faça os ajustes necessários e conte com a Vivest para tomar decisões seguras e alinhadas ao seu futuro.

Fonte: [Vivest](#), em 28.11.2024.