

Como incluir a família no planejamento financeiro?

O final de ano é o momento perfeito para avaliar nossas finanças, refletir sobre nossas conquistas e estabelecer novas metas para o próximo ano. Mas, ao planejar o futuro financeiro, por que não incluir a família nesse processo?

1. Envolver todos nas decisões

Conversar sobre dinheiro e envolver todos os membros da família nas decisões financeiras fortalece a união e o compromisso com as metas. Isso ajuda a alinhar expectativas e responsabilidades, garantindo que todos saibam o que está em jogo.

2. Defina metas em conjunto

Economizar para uma viagem, dar entrada na casa própria ou até poupar para a educação dos filhos: tudo isso fica mais fácil de alcançar quando todos estão unidos. Estabeleça objetivos claros e defina um cronograma para alcançá-los.

3. Responsabilidades compartilhadas

Atribua tarefas para cada membro da família, como controlar os gastos do mês ou fazer pesquisas sobre alternativas para reduzir custos da rotina. Isso cria um senso de responsabilidade e ensina a todos sobre como gerenciar o dinheiro de forma eficaz.

4. Educação financeira para todos

Incluir a família no planejamento também é uma oportunidade para ensinar seus filhos sobre o valor do dinheiro, a importância de poupar e como fazer escolhas financeiras inteligentes. Isso prepara as futuras gerações para terem uma relação mais saudável com as finanças. Pensando nesse tema, a Fachesf tem um e-book todo voltado para a educação de crianças e adolescentes, que você pode baixar neste link.

Aproveite o final de ano para planejar o futuro em família e comece o ano novo com mais harmonia, metas e ações para o sucesso financeiro de todos. Um planejamento financeiro familiar bem feito pode ser o primeiro passo para realizar muitos sonhos.

Confira vídeo sobre como fazer movimentações nos planos de saúde

A partir de 1º de dezembro, os beneficiários do Fachesf Saúde que desejarem realizar movimentações no plano deverão utilizar exclusivamente o sistema disponível no site www.fachesfsaude.com.br. Isso inclui novas adesões, inclusão de dependentes e migrações entre as modalidades disponíveis (Básico, Padrão, Essencial, Especial, Premium, Vida e Mais). Pelo sistema, disponível 24h, o beneficiário pode realizar suas solicitações de maneira rápida e intuitiva, além de terem a possibilidade de acompanhar o status do processo a qualquer momento.

Confira o vídeo tutorial

Passo a passo:

- Acesse o site: www.fachesf.saude.com.br
- Clique na área do beneficiário
- Informe seu CPF e senha
- Clique no ícone “Adesão, transferência e dependentes
- Escolha seu tipo de movimentação: adesão, inclusão de dependentes ou transferência entre os planos
- Caso deseje, acompanhe sua solicitação nessa mesma página

A Fachesf lembra a importância de cada titular manter seus dados sempre atualizados no nosso cadastro. Também é fundamental proteger suas informações pessoais e não compartilhar sua senha de acesso.

A Central de Relacionamento da Fachesf está disponível para esclarecer dúvidas e oferecer orientações através do “Fale Conosco” ou pelo teleatendimento 0800.281.7533. Você também pode nos enviar sugestões e nos ajudar a melhorar nosso serviço.

Palestra orienta sobre prevenção e diagnóstico ao câncer de próstata

A Fachesf, por meio do Programa Pró-Equidade de Gênero e Raça, aderiu à campanha Novembro Azul para conscientização sobre os cuidados com a saúde masculina e o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Na última sexta-feira (22), participantes e colaboradores Fachesf participaram de palestra, na sede da Fachesf, com o médico urologista Clóvis Fraga, que apresentou informações sobre a prevenção às doenças que atingem os homens. O público foi formado por 40 pessoas, entre homens e mulheres.



O médico Clóvis Fraga abordou a importância das consultas médicas e exames periódicos desde jovem para prevenção e diagnóstico de problemas de saúde no trato geniturinário, que inclui os rins, bexiga, uretra e órgãos reprodutivos masculinos. Clóvis ainda abordou os possíveis tratamentos em caso de câncer de próstata como vigilância ativa, terapias hormonais, cirurgia, radioterapia e quimioterapia.



Na ocasião, o público pode fazer perguntas e tirar dúvidas sobre sintomas e cuidados no dia a dia, desmistificando tabus e conhecendo evidências científicas sobre a saúde masculina. Os homens presentes participaram de sorteio de exames preventivos. O encontro contou com apoio da Bayer.

NOVEMBRO AZUL – No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, representando cerca de 29% dos casos de câncer, segundo dados do [Instituto Nacional de Câncer \(INCA\)](#). Somente em 2023, foram estimados mais de 70 mil novos casos no país, o que ressalta a importância de iniciativas que promovam a conscientização e o diagnóstico precoce.

Fonte: [Fachesf](#), em 26.11.2024.