

Bets e os riscos para a saúde financeira dos brasileiros



As Bets, plataformas de apostas esportivas, têm se tornado cada vez mais populares no Brasil. De acordo com o Instituto DataSenado, mais de 22 milhões de brasileiros fizeram apostas nesse tipo de plataforma somente em setembro deste ano.

Embora bastante popular, essa prática apresenta riscos financeiros e emocionais importantes, podendo consumir recursos que seriam destinados a despesas essenciais, como alimentação, moradia e educação.

Para que o entretenimento com apostas não se transforme em problemas financeiros, alguns cuidados são fundamentais:

Verifique a legalidade das plataformas

Utilize apenas aquelas autorizadas a operar no Brasil.

Estabeleça limites

Defina um valor mensal fixo para apostar e não use dinheiro que seria destinado a despesas essenciais.

Evite tentar recuperar perdas

Nunca aposte para tentar recuperar um dinheiro perdido em uma aposta anterior.

Preste atenção aos sinais de vício

Se perceber que as apostas geram ansiedade ou um desejo incontrolável de jogar, é importante buscar ajuda profissional. A ludopatia, ou vício em jogos, é considerada doença pela Organização Mundial da Saúde (OMS) desde 1980.

As Bets podem trazer entretenimento, mas sem um controle rígido e consciente, essa diversão pode evoluir para sérios problemas. Jogar com responsabilidade é essencial para que essa prática não comprometa a segurança das famílias.

Como se proteger de um rombo da previdência social



As despesas do governo com o Regime Geral de Previdência Social (RGPS) continuam a crescer a um ritmo preocupante: em setembro, o rombo nas contas da Previdência Social chegou a R\$ 26,2 bilhões, um aumento de 20% em relação ao mesmo período de 2023.

A situação levanta dúvidas sobre a sustentabilidade do sistema de previdência pública no longo prazo, uma vez que os números evidenciam um grande desequilíbrio nas contas. Face ao problema, os trabalhadores que precisarão se aposentar no futuro precisam se preocupar com o provável colapso do sistema de previdência social do Brasil.

Você sabe como se preparar?

A previdência complementar surge como uma solução cada vez mais necessária para quem deseja tranquilidade financeira na aposentadoria. Com ela, é possível planejar um futuro seguro e reduzir a dependência de um sistema público em crise.

Planeje seu futuro com a Viva

Saiba que o Viva Futuro se destaca pelo histórico de rentabilidade acima da média. E, como a Viva Previdência é uma fundação sem fins lucrativos, todos os ganhos são revertidos para você. Além disso, você tem a liberdade de ajustar o valor da contribuição sempre que necessário, mantendo controle total sobre o seu planejamento financeiro e garantindo a segurança de uma aposentadoria sólida no futuro.

Confie em quem entende do assunto e assegure uma aposentadoria estável e independente com a Viva.

Clique [aqui](#) e saiba mais.

Fonte: [Viva Previdência](#), em 08.11.2024.