



Nesta terça-feira, dia 05/11, a CELOS realizou uma palestra especial sobre a campanha Novembro Azul, destacando a importância da prevenção e do cuidado com a saúde masculina.

Novembro Azul é uma campanha anual de conscientização realizada durante o mês de novembro para alertar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

A importância dessa data reside em:

- Aumentar a conscientização: Novembro Azul joga luz sobre uma doença que muitos homens ainda hesitam em discutir ou procurar tratamento.
- Incentivar o diagnóstico precoce: O câncer de próstata, quando detectado em estágios iniciais, tem altas chances de cura. A campanha enfatiza a importância de exames regulares, especialmente para homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores.
- Quebrar o preconceito: Exames como o toque retal ainda são cercados de tabus. Novembro Azul busca desmistificar esses procedimentos e incentivar os homens a cuidarem da sua saúde sem constrangimento.
- Promover a saúde masculina como um todo: A campanha também aproveita a oportunidade para abordar outras questões de saúde relevantes para os homens, como saúde mental, prevenção de outras doenças e a importância de hábitos saudáveis.



Novembro Azul é um lembrete vital para que os homens assumam o controle da sua saúde. A prevenção e a detecção precoce podem salvar vidas.

Confira como foi o evento em nosso instagram [clikando aqui](#) e ouça o depoimento do Saulo Ribeiro, representante da AMUCC, que compartilhou conosco sua trajetória e reforçou o papel fundamental da conscientização para que mais homens adotem hábitos de cuidado e prevenção.

Que essa iniciativa inspire a todos a cuidarem da saúde e a levarem essa mensagem adiante!

Fonte: [Celos](#), em 08.11.2024.