

Vivest lança programa para garantir maior autonomia digital para aposentados e pensionistas



Lançamos este mês o nosso programa de voluntariado, com o Vivest Conecta – uma iniciativa que tem o objetivo de dar maior autonomia aos nossos aposentados e pensionistas no uso das ferramentas digitais. O evento, que busca ajudá-los a utilizarem melhor computadores, celulares, aplicativos e a navegação na internet, conta com o apoio dos colaboradores da Vivest, que atuaram como instrutores voluntários.

Na primeira aula, os participantes tiveram a oportunidade de aprender de forma prática como manejar as redes sociais, o whatsapp, entre outros recursos, além de receberem orientações sobre como se proteger de golpes digitais. A oficina foi um grande sucesso, ajudando a trazer mais segurança e confiança no mundo digital para todos os envolvidos. A próxima acontece no dia 27 deste mês. Os interessados nas próximas turmas podem se inscrever por [este link](#) para serem informados no futuro.

Iniciamos o período de revisão de renda para determinados planos da Vivest



Atenção! Os seguintes planos estão em período de revisão de renda: PPCPFL, PAP / Fundação CESP, PSAP / CTEEP, PSAP / EMAE, PSAP / Rio Parapanema, PSAP / Piratininga, EMAE CD, CD AES Brasil e CD CPFL. Os planos PSAP CESP B, PSAP Eletropaulo, PSAP Elektro, PSAP AES Brasil, CD2 ENEL iniciaram os períodos de revisão de renda em outubro e seguem durante este mês. Você receberá um e-mail personalizado com sua situação atual para ajudar nesse processo.

O prazo vai até 30 de novembro e é a oportunidade de reavaliar seu benefício e ajustá-lo conforme seus planos para o futuro. Este ano, a revisão foi concentrada exclusivamente em novembro devido a ajustes operacionais. Caso tenha dúvidas, nossa Central de Atendimento está à disposição para ajudar.

A importância dos exames preventivos e de rastreamento oncológico



Obter um diagnóstico precoce de câncer é essencial para iniciar o tratamento rapidamente, aumentando significativamente as chances de sucesso e recuperação. Embora a realização de exames por si só não previna o aparecimento do câncer, ela permite identificar tumores em fases muito iniciais, funcionando como uma medida preventiva, pois reduz o risco de complicações e morte pela doença.

Felizmente, hoje contamos com diversas estratégias de prevenção, como a mamografia, PSA, colonoscopia e Papanicolau, que ajudam a rastrear os tipos de câncer mais frequentes. Investir em exames preventivos e de rastreamento é a melhor forma de garantir o diagnóstico precoce e aumentar as chances de tratamento eficaz.

Rastreamento para Câncer de Próstata

Assim como para outros tipos de câncer, existem estratégias eficazes para a detecção precoce do câncer de próstata. O rastreamento é feito para diagnosticar a doença antes do surgimento de sintomas, por meio de testes e exames específicos. Confira o público-alvo para o rastreamento dessa patologia:

- População: Homens acima de 45 anos
- Exame: PSA, realizado a cada 1-2 anos
- Complemento da avaliação: Além do PSA, é fundamental realizar o exame físico e manter o acompanhamento médico para a prevenção e identificação de quaisquer alterações.

Esses cuidados podem salvar vidas.

Fonte: [Vivest](#), em 08.11.2024.