

Definidos reajustes dos planos pré-pagamento para 2025

Cálculo de especialistas aponta necessidade de 16,97% para Essência Pré e 18,96% para PES, Nosso, Extensive e Digna Sabesp Mais, mas haverá desconto sobre esses percentuais

O Conselho Deliberativo da Vivest aprovou, nesta quarta-feira (30/10), os reajustes dos planos de saúde pré-pagamento (destinados a aposentados, ex-colaboradores das patrocinadoras e familiares) para 2025. A partir do cálculo realizado por atuários externos e confirmados pela equipe da Vivest, **os reajustes necessários ficaram em 16,97% para o Essência Pré e 18,96% para o PES, NOSSO PLANO, Extensive e Digna Sabesp Mais**, e foram causados, principalmente, pela inflação médica, custo com adoção de novas tecnologias nos tratamentos e aumento da utilização por parte dos beneficiários. No entanto, seguindo a solicitação do Comitê dos Planos de Saúde Pré-pagos*, a fim de reduzir o impacto financeiro para os beneficiários, **o Conselho Deliberativo irá conceder um desconto** sobre os percentuais de reajuste definidos para 2025 e **o aumento será efetivamente de 13,9% para o Essência Pré e 14,54% para PES, NOSSO PLANO, Extensive e Digna Sabesp Mais**.

Este desconto só será possível porque, a exemplo do que fez em 2023, a Vivest utilizará parte do Patrimônio Social constituído, preservadas as reservas obrigatórias exigidas pela ANS, para reduzir o reajuste. Os técnicos da Vivest avaliaram se esta alternativa poderia ser repetida este ano e concluíram que seria possível manter a estratégia para arcar com o desconto, o que foi aprovado pelo Conselho.

"Como somos uma operadora de autogestão em saúde e não temos fins lucrativos, conseguimos chegar a esse tipo de solução, a fim de atender às necessidades de nossos beneficiários. Nossos técnicos avaliaram o patamar atual dos recursos acumulados nos planos pré-pagamento de saúde e concluíram que seria possível utilizar uma parte, de forma que a operação dos planos continuasse com o nível de segurança adequado e não impactasse os beneficiários. Assim, conseguimos dar um desconto de 3,07% para os planos da linha Essência Pré, e de 4,42% para os planos das linhas PES, NOSSO PLANO, Extensive e Digna Sabesp Mais", destaca Luciana Dalcanale, diretora de Previdência e Saúde da Vivest.

Impactos nos reajustes - Segundo a gerente-executiva de Gestão em Saúde da Vivest, Regina Mello, além da incorporação de novas tecnologias nos tratamentos, o impacto nas mensalidades é gerado também pelo envelhecimento do grupo de beneficiários, o que demanda maior utilização do plano de saúde e tem reflexos na mensalidade. "Este tem sido um fenômeno comum nas operadoras de saúde de autogestão, como a Vivest, e certamente tem impacto nos reajustes necessários nas mensalidades. Em contrapartida, temos tomado uma série de medidas de gestão para racionalizar os custos e apoiar os beneficiários na melhora da sua saúde. E é muito importante que eles também utilizem o plano com rigor e consciência, de forma a cuidar da sua saúde e evitar custos desnecessários", explica.

Quando será o reajuste - Os novos valores começam a ser cobrados nas mensalidades de janeiro de 2025, que são pagas em dezembro de 2024, já que são planos de pré-pagamento.

Entenda como ficará a sua mensalidade:

Veja alguns exemplos abaixo (considerando idade de 59 anos):

Diferenças entre os reajustes da Vivest e o divulgado pela ANS - A Vivest é uma entidade de autogestão em saúde, que oferece aos beneficiários, exclusivamente, os chamados planos coletivos empresariais, ligados necessariamente às patrocinadoras da entidade. Os reajustes desses planos são anuais e definidos a partir de estudos atuariais, que utilizam em seus cálculos os custos médico-hospitalares ocorridos, as mensalidades arrecadadas, entre outras premissas e projeções atuariais. Depois disso, a proposta de reajuste é apresentada ao Conselho Deliberativo, que deve aprovar o percentual antes de ser repassado aos beneficiários, como ocorreu.

Já a ANS, define o reajuste máximo dos chamados planos individuais ou familiares, aqueles contratados por pessoas físicas diretamente com a operadora, sem relação com qualquer empresa. Esses reajustes definidos pela ANS, pela legislação, não valem para os planos da Vivest.

Atenção!

Reforçamos que os reajustes dos planos pré-pagamento não se aplicam aos planos da Vivest da modalidade pós pagamento, que são aqueles destinados aos empregados ativos das patrocinadoras e seus dependentes diretos.

*O Comitê dos Planos de Saúde Pré-pagos é formado por beneficiários indicados pelo Conselho Deliberativo da Vivest.

Novas Medidas de Segurança na Área Exclusiva do nosso portal

A partir desta quarta-feira (30/10), às 18h, implementaremos novas medidas de segurança para o login na nossa Área Exclusiva, com o objetivo de proteger ainda mais nosso ambiente digital, garantindo maior tranquilidade para você acessar suas informações, e em linha com as melhores práticas de mercado.

Entre as novidades que serão implementadas estão:

Proteção com Captcha

Agora, o acesso à Área Exclusiva contará com uma etapa adicional de verificação por meio de um mecanismo chamado de "captcha". Essa medida, implementada por uma empresa que é referência mundial em segurança digital, é fundamental para evitar acessos automatizados e garantir que apenas pessoas reais estejam acessando o sistema. A validação poderá ocorrer de duas formas: em alguns casos, será necessário clicar na caixinha "Confirme que é humano", conforme a imagem 1 abaixo. Em outros casos, a verificação será automática, sem necessidade de nenhum clique, e exibirá a mensagem "Sucesso", como mostra a imagem 2.

Controle de Tentativas de Login

Para proteger ainda mais suas informações, agora haverá um limite de cinco tentativas de login com CPF e senha inválidos. Após esse limite, o acesso será temporariamente bloqueado. Neste caso, o participante deverá aguardar alguns minutos até fazer nova tentativa. Essa medida reduz os riscos de tentativas de acesso indevidas.

Essas iniciativas refletem nosso compromisso em proteger suas informações e oferecer um ambiente cada vez mais seguro.

Obesidade: entenda a doença e saiba como preveni-la

A obesidade é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal. Trata-se de uma condição multifatorial, ou seja, sem uma única causa específica, mas influenciada por diversos fatores. Estudos indicam que questões psicológicas, como depressão e ansiedade, são grandes contribuintes para o seu desenvolvimento. Além disso, compulsão alimentar, distúrbios relacionados ao estresse, alimentação rica em gorduras, açúcares e carboidratos, e o sedentarismo também são fatores que aumentam o risco de obesidade.

A obesidade pode trazer uma série de consequências para a saúde, como:

- Hipertensão arterial;
- Aumento do colesterol e triglicérides;
- Diabetes;
- Apneia do sono;
- Acúmulo de gordura no fígado;
- Infarto do miocárdio;
- Acidente vascular cerebral (AVC).

Como prevenir a obesidade?

A principal forma de prevenção é a adoção de um estilo de vida saudável, que inclui:

- Alimentação equilibrada, priorizando verduras, frutas e legumes;
- Prática regular de exercícios físicos;
- Cuidado com a saúde mental por meio de atividades como yoga, momentos de lazer, encontros sociais, terapias, entre outros.
- Além disso, é fundamental realizar consultas e exames de rotina anualmente.

Procure a sua equipe de saúde para um acompanhamento adequado.

Reajuste dos planos de saúde pré-pagos da Vivest: entenda como é definido

Para esclarecer como o reajuste dos planos de saúde da Vivest, na modalidade pré-pagamento, é

definido, as gerentes-executivas de Gestão em Saúde e Atuarial da Vivest, Regina Mello e Ane Conde, respectivamente, gravaram um vídeo explicando cada um dos fatores que impactam nesse processo. [Clique aqui](#) e confira.

Fonte: [Vivest](#), em 31.10.2024.