

Beneficiário Wagner Fernandes conquista qualidade de vida com apoio da Clínica Libertas Saúde

Beneficiário do Ex-MinasCaixa desde 1992, Wagner da Silva Fernandes, de 67 anos, diagnosticado com diabetes tipo 2, confessa que até pouco tempo atrás não usufruía de um dos principais benefícios do seu plano, a Clínica Libertas Saúde. Inaugurada em 18 de agosto de 2022, a clínica tem como objetivo ampliar a promoção à saúde e atuar no controle e tratamento de doenças.

O problema não era a falta de informação, considerando que o beneficiário regularmente recebia por correspondência notícias e informações sobre o serviço. Mas, por consultar-se com os mesmos médicos há algum tempo, Wagner acreditava já ter acesso ao melhor atendimento.

Tudo mudou em meados de 2023 quando, aflita com as intermináveis manifestações da doença do marido, a esposa de Wagner, Julita Fernandes, tomou iniciativa e resolveu ir atrás de uma segunda opinião. prontamente, o beneficiário concordou em agendar uma consulta na Clínica Libertas Saúde, pois segundo Julita, o atendimento seria rápido.

Regressão da doença

O primeiro contato com a clínica foi o suficiente para o beneficiário entender que poderia usufruir de um atendimento melhor. A atenção e a preocupação, tanto dos médicos, quanto da equipe auxiliar, foi o que impactou Wagner nesse primeiro momento. Segundo ele, esses são até hoje “os principais diferenciais da Clínica Libertas Saúde”.

O processo não foi fácil. Mas, a vontade de Wagner em mudar, alinhada ao acompanhamento zeloso da clínica transformaram a vida do beneficiário. Com a triagem foi constatado que o diabetes já havia alcançado níveis críticos. A partir disso, para além de uma bateria de exames e alguns remédios receitados, Wagner foi alertado sobre a necessidade da consulta nutricional, a qual até então ele era resistente.

No mesmo dia em que retornaria com o resultado dos primeiros exames, Wagner foi convidado a participar de um bate-papo entre pacientes com mais de 60 anos e a equipe médica, com a participação especial de uma nutricionista.

Segundo Wagner, aquele momento foi o ponto de virada. A iniciativa não partiu apenas dele, mas também da clínica que, diante da mudança de mentalidade do beneficiário após a conversa em grupo, prontamente agendou uma consulta com a nutricionista.

- Eu nem marco consulta, quando precisa eles me ligam chamando. Acho esse controle essencial - reforça Wagner que apelidou a clínica carinhosamente de “Clínica da Família” por sentir-se em casa.

Por meio do tratamento, Wagner finalmente conquistou qualidade de vida. Os remédios foram dispensados em poucos meses, e o acompanhamento nutricional resultou na perda de 25 quilos sem dietas extremas e restritivas, apenas reeducação alimentar. Ele afirma se sentir jovem como nunca, graças ao esforço mútuo no acompanhamento.

“Ninguém começa a andar sozinho, é necessário ajuda e incentivo. Eu encontrei isso na Clínica Libertas Saúde. O que me mais me incentivou foi a ajuda inicial, eu não conseguiria vencer sozinho”, afirma o beneficiário.

Programa de Prevenção e Combate à Diabetes

Com o objetivo de promover ações educativas e de saúde, a Fundação Libertas iniciou o Programa de Prevenção e Combate à Diabetes. O programa vai até 31 de dezembro de 2024, e tem como propósito incentivar a realização gratuita do exame preventivo de Hemoglobina Glicada para os beneficiários dos planos de saúde, com idades entre 19 e 75 anos, que não realizaram o exame no

último ano. Wagner aconselha, “nunca é tarde para começar.”.

A clínica é uma iniciativa criada pela Fundação Libertas, que já atendeu mais de 700 beneficiários com idades 60+, ao longo dos seus quase dois anos de atuação. Para os beneficiários, ela representa uma importante facilidade para atendimentos eletivos e acompanhamento de patologias como hipertensão e diabetes.



Nas imagens vemos o Sr. Wagner acompanhado de sua esposa, Julita Fernandes, durante viagem.

Fique por dentro e não deixe de aproveitar os benefícios do seu plano:

- Participe do Programa de Prevenção e Combate à Diabetes
- Outubro Rosa: participe da Campanha de Prevenção ao Câncer de Mama
- Novembro Azul: participe da campanha de prevenção ao câncer de próstata
- Libertas Saúde: novo autoatendimento no site
- Clínica Libertas Saúde amplia atendimento para todas as idades

Simplifique sua vida: opte pelo débito automático!

O débito automático é a alternativa ideal para quem gosta de se planejar e valoriza praticidade no dia a dia. Contorne os imprevistos e garanta que mensalidade do seu plano de saúde e a contribuição da sua previdência sejam pagas mensalmente, sem atraso e sem esforço.

Existem duas modalidades de débito em conta: débito pontual e débito recorrente:

No débito automático pontual, o pagamento é realizado apenas uma vez, sendo necessário uma nova autorização a cada vencimento. Já no recorrente, o valor é descontado todo mês de forma automática, sem que você precise se lembrar de autorizar de novo. É uma escolha mais prática, pois evita atrasos e surpresas com juros.

Quem pode aderir ao débito automático?

- Plano de Previdência: o débito automático para o pagamento da sua contribuição ao plano de previdência pode ser feito exclusivamente pelo Banco Itaú.
- Plano de Saúde: Para quem tem planos de saúde, o débito automático está disponível nos bancos Itaú, Santander e Banco do Brasil. Confira as opções:
- No Banco Itaú e Santander há a opção de débito recorrente (mensal e automático) e de débito pontual (somente uma vez).
- No Banco do Brasil apenas a modalidade de débito recorrente está disponível.

Quais são as vantagens?

- Fique livre das preocupações: Após o cadastro e a autorização das cobranças via débito em conta, seus pagamentos são feitos automaticamente de acordo com a modalidade de pagamento escolhida. Além disso, é possível cancelar o débito recorrente com antecedência caso haja algum problema na fatura.
- Tenha mais controle e segurança sobre suas finanças: Com a garantia de que as faturas estarão sempre pagas na data do vencimento, sua vida fica mais organizado e sob controle, evitando o risco de cobrança de juros.
- Evite imprevistos: Proteja-se contra esquecimentos e atrasos que podem causar o bloqueio temporário dos seus benefícios.
- Garantia de conforto e tranquilidade: O serviço é gratuito e você precisa autorizar apenas uma vez para reduzir as idas ao banco e a presença em filas.

Como fazer o cadastro?

Basta entrar em contato com a Fundação Libertas e solicitar o débito automático pelos nossos canais de atendimento:

Telefones: 0800-704-3700 ou (31) 2111-3700

E-mail: relacionamento@fundacaolibertas.com.br

WhatsApp: (31) 3181-1337

Não deixe para depois! Opte pelo débito em conta agora mesmo e aproveite a tranquilidade de ter tudo em dia, automaticamente.

Resultado dos investimentos: setembro de 2024

Em setembro, o Banco Central Americano iniciou o ciclo de queda de juros com uma redução de 0,5%. Essa decisão veio após sinais de que a inflação nos EUA está diminuindo e se aproximando da meta estabelecida. Além disso, o mercado de trabalho americano também mostrou sinais de desaceleração.

Com esse cenário, os ativos de risco, como ações, se tornaram mais atrativos. Um exemplo disso foi o S&P 500, índice composto pelas quinhentas maiores ações americanas, que apresentou uma alta de 2,02% no mês.

No Brasil, a inflação apresentou uma acomodação, mas o cenário fiscal segue no radar, trazendo desafios para a condução da política monetária. O Banco Central voltou a aumentar a taxa básica de juros, Selic, em 0,25%. Essa decisão fez com que a bolsa de valores caísse 3,08% no mês.

Ainda no campo doméstico, o IPCA, que mede a inflação, registrou alta de 0,44%, acumulando 4,42% em doze meses. Essa alta foi explicada, principalmente, pelo aumento da energia elétrica.

Resultados dos planos de previdência

As carteiras de investimentos dos planos, administrados pela Fundação Libertas, na modalidade de Benefício Definido (BD) apresentaram rentabilidade consolidada de 0,56%, enquanto os planos na modalidade de Contribuição Definida (CD), a rentabilidade consolidada dos investimentos foi de 0,24%.

Acesse o informe mensal de investimentos

Mensalmente, a Fundação Libertas disponibiliza em seu site um informe detalhado com a rentabilidade e os indicadores financeiros de todos os planos de previdência. Veja como é fácil e descomplicado acompanhar os seus investimentos na Libertas.

O que você encontra o informe mensal:

- Boletim Macroeconômico: análises e projeções sobre cenários econômicos globais e o seu impacto sobre os investimentos;
- Rentabilidade do plano: detalhes sobre os resultados, incluindo rendimentos obtidos durante o período;
- Comparativos com indicadores financeiros: o informe apresenta a rentabilidade dos planos e indicadores de mercado, permitindo uma análise mais aprofundada dos resultados;
- Distribuição da carteira: valor aplicado por segmento;
- Enquadramento da carteira, de acordo com a Política de Investimentos.
- Acompanhar de perto os resultados dos planos de previdência, assim como o desempenho do mercado, é fundamental para você garantir uma gestão eficaz do seu patrimônio e

traçar projetos para uma aposentadoria tranquila.

Contribuição voluntária: invista no seu futuro e tenha ainda mais benefícios

Se você já está pensando em como utilizar seu 13º salário, considere a opção de investir no seu futuro realizando uma contribuição extra para o seu plano de previdência.

A Libertas recomenda que todos os participantes ativos dos planos de Contribuição Definida (Novo Plano Copasa, ProdemgePrev, MGSPrev, CohabPrev CodemigPrev, CDPrev e VocêPrev), mesmo aqueles que atingiram o limite máximo de contribuição da patrocinadora, realizem uma contribuição voluntária não só para aumentar o saldo da sua aposentadoria, mas também para aproveitar o benefício fiscal, podendo pagar menos Imposto de Renda ou ainda aumentar o valor da sua restituição em 2025.

Saiba como realizar uma contribuição voluntária

Para realizar sua contribuição, solicite seu boleto por meio de nossos canais de atendimento até **26/12/2024**. O pagamento precisa ser efetuado até o dia **27/12/2024**.

Participantes do plano VocêPrev podem gerar o boleto diretamente no **autoatendimento no site**: www.libertas.participante.com.br/.

Como funciona o benefício fiscal?

Uma das grandes vantagens dos planos de previdência privada, na modalidade PGBL (Plano Gerador de Benefício Livre), é que você pode reduzir o valor do seu Imposto de Renda. Isso acontece porque o que você investe no plano pode ser deduzido na sua base de cálculo do IR, até o limite de 12% da sua renda anual.

Confira um exemplo: o Gerente Geral, João, ganha por ano R\$ 100 mil e investe anualmente em seu plano de previdência exatamente R\$ 12 mil. Quando ele vai realizar a sua declaração do imposto de renda, ao invés de pagar imposto sobre os R\$ 100 mil, ele paga imposto sobre R\$ 88 mil. Isso pode resultar em menos imposto a pagar ou em um valor maior de restituição. É uma forma de economizar enquanto investe para o futuro, o que não é possível com outros tipos de investimento, como a poupança.

Veja abaixo na tabela o valor mínimo de cada plano para contribuição:

Plano	Valor mínimo
CodemigPr	Contribuição Extraordinária Eventual: R\$ 1.171,10 (limitadas a quatro vezes ao ano).
ev	Contribuição Extraordinária Voluntária: 585,55 (frequência mínima de doze meses consecutivos).
ProdemgPr	R\$ 146,39
ev	
Novo Plano	R\$ 146,39
Copasa	
MGSPrev	R\$ 146,39
CohabPrev	R\$ 562,80
CDPrev	R\$ 588,23
VocêPrev	Qualquer valor

Ficou alguma dúvida? Entre em contato conosco!

WhatsApp: (31) 3181-1337

Telefone: 0800 704 3700 ou (31) 2111-3700

E-mail: relacionamento@fundacaolibertas.com.br

Fonte: [Fundação Libertas](#), em 30.10.2024.