



Segundo um estudo da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas, 44% das compras realizadas pela internet são feitas por impulso.

Para ajudá-lo(a) a evitar esse comportamento e manter suas contas em ordem, selecionamos alguns tópicos para sua reflexão.

### **Planejamento financeiro**

Se você ainda não tem o hábito de controlar sua vida financeira, é hora de começar. Crie um orçamento que inclua todas as suas despesas e receitas, e tenha uma visão clara da sua situação financeira atual.

### **Refleta antes de comprar**

Pergunte a si mesmo(a): eu realmente preciso deste item? Tenho um uso específico para ele? Cabe no meu orçamento atual? Essas simples reflexões podem ajudar a evitar compras desnecessárias e garantir que você adquira apenas o que realmente agrega valor à sua vida.

### **Identifique seus gatilhos**

Para muitas pessoas, perder uma promoção é inaceitável. A sensação de ter perdido uma oportunidade de aproveitar bons preços pode ser esmagadora, especialmente para aqueles que acreditam estar economizando, eis aqui um gatilho. Descubra o que te motiva a gastar e questione essas emoções.

Ao evitar compras por impulso, você passa a consumir de forma mais consciente, adquirindo apenas o que realmente necessita. Isso faz o seu dinheiro render mais e alinha seu consumo às práticas sustentáveis, contribuindo para um estilo de vida mais equilibrado e responsável.

Refleta sobre isso!

Para comprar com economia e segurança, lembre-se: participantes Viva contam com o Prev.4u.

[Clique](#) aqui e saiba mais!

**Fonte:** [Viva Previdência](#), em 23.10.2024.