

A segurança alimentar é o tema do Dia Mundial da Saúde 2015, comemorado nesta terça-feira (07/04). “Segurança alimentar, do campo à mesa” é o slogan da campanha criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) com o objetivo de alertar e orientar governos e integrantes da cadeia produtiva (agricultores, fabricantes, fornecedores e consumidores) sobre a importância do tema.

Para o Ministério da Saúde, a população deve ser estimulada a consumir alimentos in natura ou minimamente processados, pois além de saudáveis, contribuem para resgatar, valorizar e fortalecer a cultura alimentar brasileira. Como forma de promover bons hábitos alimentares, o órgão lançou hoje o livro Alimentos Regionais Brasileiros, com comidas típicas de cada região e dicas de como cozinhar com mais saúde. Também foi divulgada a campanha “Da Saúde se Cuida Todos os Dias”, para incentivar mudanças individuais e de comportamento.

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), por sua vez, tem atuado para que os planos de saúde ofereçam o cuidado contínuo e integral aos seus beneficiários e desde 2005 desenvolve ações de incentivo e promoção de saúde e prevenção de riscos que visam controlar doenças crônicas, como a obesidade e o sobrepeso.

“A alimentação é o ponto fundamental para o desenvolvimento de uma ação integrada de prevenção de doenças e promoção de saúde”, afirma a diretora-presidente substituta da ANS, Martha Oliveira. Ela destaca a inclusão das consultas com nutricionista no Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde como um avanço para o setor. “Desde 2010, os pacientes podem ter até 12 consultas com nutricionista por ano. Com isso, pretendemos estimular os consumidores de planos de saúde a reduzirem os riscos de doenças crônicas”, complementa a diretora.

[Conheça a lista dos procedimentos, exames e tratamentos com cobertura obrigatória pelos planos de saúde \(Rol de Procedimentos e Eventos em Saúde\)](#)

[Confira as dicas do Espaço Você Saudável](#)

O Dia Mundial da Saúde foi proposto em 1948 durante a primeira Assembleia Mundial da Saúde. Desde então, a cada ano as Nações Unidas elegem um tema que diz respeito à melhoria das condições de vida da humanidade naquele momento e que a OMS avalie necessário promover por meio de campanhas de educação e de conscientização em todo o mundo.

Vídeo institucional - No Dia Mundial da Saúde, a ANS lança um vídeo institucional comemorativo dos seus 15 anos. O objetivo é prestar informações relevantes sobre o trabalho da Agência para os usuários de planos de saúde. [Confira](#).

Fonte: [ANS](#), em 07.04.2015.