

Como se preparar para fazer um ano sabático



A origem do ano sabático é milenar e está atrelada às tradições judaicas. O período era uma fase de descanso da terra após longos anos de produção e colheita. Atualmente, a proposta é dedicar um ano à autodescoberta, reflexão ou simplesmente ao descanso.

Se você está pensando em embarcar nessa jornada, aqui estão algumas dicas:

Conheça o seu propósito para a pausa

Antes de tudo, reflita sobre o que você realmente deseja alcançar nesse período. Será uma oportunidade para viajar, aprender algo novo, ou apenas relaxar? Entender seu propósito ajudará a moldar suas experiências.

Planeje todos os custos

Durante a fase de planejamento, considere os gastos relacionados ao ano sabático, mas também a reserva de emergência que garantirá sua segurança financeira durante e após esse período.

Escolha seus destinos

Defina com cuidado os lugares que deseja visitar ou as atividades que deseja realizar. Pense em destinos que estejam alinhados com seu propósito.

Prepare-se para voltar

Após um ano de imersão em novas experiências, você pode se sentir diferente. Contudo, as pessoas ao seu redor continuarão as mesmas. Esteja preparado(a) para a reintegração e para adaptar-se novamente à rotina que você deixou.

Para se aprofundar mais sobre o assunto, recomendamos a leitura do livro “Sabático: o poder da pausa” dos autores Eberson Terra e Lara Vilela. Essa obra pode fornecer informações valiosas para você aproveitar ao máximo essa experiência.

Ganhar dinheiro na internet é possível?



Nos últimos anos, a internet se tornou uma verdadeira plataforma de oportunidades para quem deseja aumentar a renda. Saiba que existem diversas formas de monetizar suas habilidades e conhecimentos no ambiente virtual.

Veja algumas ideias para você se inspirar:

Responda a pesquisas on-line

Sites como LifePoints, Google Opinion Rewards e Facebook Viewpoints te pagam pela sua opinião sobre diferentes assuntos.

Faça vídeos para as redes

Se você tem desenvoltura para gravar conteúdos, saiba que investir em vídeos para o TikTok e YouTube pode ser um bom negócio: quanto mais visualizações seus vídeos recebem, mais você ganha.

Faça narração de audiolivros

Os audiolivros estão ganhando popularidade, especialmente entre aqueles que não têm tempo para ler ou que possuem deficiência visual. Plataformas como a Audible podem ser uma excelente porta de entrada para esse mercado em constante crescimento.

Crie cursos on-line

Se você possui algum conhecimento específico, pode compartilhar sua aptidão e gerar bons lucros com isso. Plataformas de ensino on-line, como Udemy e Coursera, facilitam a venda de cursos e permitem gerar receita com base no número de inscrições.

Estar disposto(a) a aprender e explorar novas possibilidades pode tornar o ganho de dinheiro na internet uma realidade ao seu alcance!

Use sua criatividade e boa sorte!

Fonte: [Viva Previdência](#), em 18.10.2024.