



A data foi criada em 1924, durante o primeiro Congresso Internacional de Economia, em Milão, na Itália. O objetivo era conscientizar as pessoas sobre a importância de poupar dinheiro e desenvolver hábitos saudáveis de gestão financeira.

### Por que é importante poupar?

Existem diversos motivos pelos quais poupar é fundamental:

- Realizar sonhos: Seja uma viagem dos sonhos, um carro novo ou a casa própria, poupar permite que você alcance seus objetivos de longo prazo.
- Segurança financeira: Imprevistos acontecem, como um problema de saúde ou a perda do emprego. Ter uma reserva financeira te dá segurança para lidar com essas situações.
- Independência financeira: Poupar te ajuda a conquistar sua independência financeira, te dando mais liberdade e autonomia para fazer suas escolhas.
- Aposentadoria tranquila: Começar a poupar cedo te garante uma aposentadoria mais tranquila e confortável.

### Dicas para poupar:

- Defina metas: Tenha objetivos claros para sua poupança, isso te ajudará a se manter motivado.
- Crie um orçamento: Anote seus ganhos e gastos para entender para onde seu dinheiro está indo e identificar onde você pode economizar.
- Corte gastos desnecessários: Identifique e elimine gastos supérfluos, como aquele cafezinho diário ou a assinatura de um serviço que você não usa.
- Busque alternativas mais baratas: Procure opções mais em conta para seus gastos do dia a dia, como cozinhar em casa ao invés de pedir comida por aplicativo.
- Invista seu dinheiro: Explore diferentes opções de investimento para fazer seu dinheiro render mais. A previdência complementar é uma ótima opção de investimento a longo prazo.
- Tenha paciência e disciplina: Poupar é um processo gradual que exige disciplina e persistência.

### Planos de Previdência da CELOS

A CELOS oferece opções de planos de previdência com o objetivo de ajudar na formação de uma poupança de longo prazo. Para os empregados da CELESC, existe o **Plano Misto**, que permite, além da contribuição regular, que o participante faça **contribuições voluntárias**, aumentando assim o seu saldo previdenciário.

Para familiares ou sociedade em geral, a CELOS oferece o **Plano CELOS Família**. Este plano previdenciário permite que qualquer pessoa preocupada com seu futuro comece sua poupança com contribuições a partir de **R\$ 50,00**. Para mais informações, entre em contato com nossos consultores pelo e-mail **familia@celos.com.br** ou via WhatsApp: **(48) 99938-1139**.

Lembre-se, começar a poupar é o primeiro passo para conquistar seus objetivos e ter uma vida financeira mais saudável.

**Fonte:** [Celos](#), em 09.10.2024.