

## **Conferência ANS promoveu discussões sobre os desafios e oportunidades do envelhecimento populacional**

De 29 de setembro a 1º de outubro de 2024, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) participou da 6ª edição da Longevidade Expo + Fórum, em São Paulo. Durante o evento, considerado o maior do Brasil voltado para o mercado sênior, foi realizada a Conferência ANS, que promoveu debates sobre temas como prevenção de riscos e doenças e promoção do cuidado na saúde suplementar.

Transmitida ao vivo pelo canal da Agência no YouTube, a Conferência ANS foi aberta pelo diretor de Desenvolvimento Setorial da Agência, Maurício Nunes, e pela diretora de Fiscalização, Eliane Medeiros, que destacaram a importância da iniciativa e o papel da Agência Nacional de Saúde Suplementar no desenvolvimento de políticas voltadas à população idosa. “Estamos diante de um cenário em que o número de idosos cresce aceleradamente. No Estado do Rio de Janeiro, por exemplo, já há mais pessoas acima de 60 anos do que crianças e adolescentes. O papel da ANS nesse contexto é fundamental e esse evento é um marco para discutir as políticas que podem transformar a realidade de pessoas idosas”, declarou Maurício Nunes.

Já a diretora Eliane Medeiros elogiou a iniciativa da Longevidade Expo + Fórum e reforçou a importância de ações voltadas para o cuidado integral dos idosos. “Este evento é uma vitrine de oportunidades, reunindo representantes dos poderes executivo e legislativo, órgãos reguladores, setor privado e a sociedade civil para debater a melhoria da vida das pessoas idosas. Precisamos modificar a forma como o envelhecimento é encarado, superando a visão negativa de que é um encargo para a sociedade, o Estado e as famílias”, salientou.

### **Manhã sobre estilo e qualidade de vida, trabalho e envelhecimento saudável**

Um dos destaques do primeiro dia foi a mesa “Jornada da Longevidade”, que abordou temas como estilo de vida, saúde mental, espiritualidade e trabalho. Sley Tanigawa, líder de curso da Harvard Medical School e embaixadora do programa PAVING no Brasil; Luiz Zoldan, responsável pela gestão do cuidado em saúde mental no MDA Einstein; Samara Braga, consultora independente e ex-líder da EY Latam; e Eno Dias, médico do Hospital Oswaldo Cruz, discutiram aspectos que consideram fundamentais para a qualidade de vida dos mais velhos. O debate foi mediado pela diretora-adjunta de Desenvolvimento Setorial da ANS, Angélica Carvalho.

Sley Tanigawa destacou a importância da saúde mental e física, ressaltando que a longevidade deve ser acompanhada de ações preventivas e de autocuidado. “A longevidade não é apenas sobre viver mais, mas viver com qualidade. Precisamos nos conectar com os outros e com o ambiente, além de cuidar de nossa saúde física e emocional”, afirmou Tanigawa. Luiz Zoldan abordou como a saúde mental impacta diretamente na qualidade de vida, enfatizando a solidão como um dos principais problemas enfrentados pelos idosos. Já Samara Braga compartilhou suas experiências sobre a dignidade do trabalho na terceira idade. “Desconstruir o imaginário da aposentadoria é essencial. Trabalhar é um sinal de saúde, realização e dignidade, e precisamos reconfigurar o mercado para que o longo tenha espaço e seja valorizado por sua experiência”, comentou. Por

fim, Eno Dias refletiu sobre o papel da espiritualidade no envelhecimento saudável. Ele destacou que "a espiritualidade é uma dimensão da humanidade que se refere à busca por significado e propósito. Ela nos ajuda a lidar melhor com os desafios da vida e a manter a qualidade de vida por mais tempo", disse.

#### Sley Tanigawa destaca a importância da saúde física e mental dos idosos

Seguindo a programação da manhã, a diretora da ANS, Eliane Medeiros, e José Vicente, reitor da Universidade Zumbi dos Palmares, compartilharam suas experiências pessoais e profissionais em relação à longevidade e inclusão. A discussão abordou as dificuldades que os idosos enfrentam no mercado de trabalho, além das barreiras culturais que precisam ser superadas para que essa população seja devidamente valorizada. "Envelhecer é a coisa mais moderna que existe nessa vida. Precisamos, juntos, mudar a forma como o envelhecimento é percebido e garantir que as pessoas idosas sejam tratadas com a dignidade que merecem, rompendo as barreiras que ainda existem na sociedade", defendeu Eliane. Por sua vez, José Vicente trouxe reflexões sobre a representatividade dos idosos nos espaços de poder e no mercado de trabalho.

Diretora da ANS, Eliane Medeiros, inicia troca de experiências com José Vicente, reitor da Universidade Zumbi dos Palmares

### **Ações da ANS em prol da Longevidade**

À tarde, a gerente de Estímulo e Inovação da Qualidade Setorial da ANS, Ana Paula Cavalcante, e a coordenadora de Monitoramento Assistencial, Graziela Scarlecio, apresentaram as principais ações da Agência voltadas à promoção do cuidado com a terceira idade, como o projeto "Idoso Bem Cuidado". Durante o painel, foi destacada a importância de programas focados na atenção primária à saúde e no cuidado preventivo.

A gerente de Atendimento, Mediação e Análise Fiscalizatória da ANS, Erica Vanetti Schiavon, destacou os mecanismos que a Agência oferece para agilizar a comunicação entre beneficiários e operadoras, enfatizando a importância dos canais de atendimento para a solução de conflitos.

### **Sustentabilidade e Cuidados Integrais marcam o segundo dia de debates**

O segundo dia da Conferência ANS começou com um painel sobre a importância da certificação em Atenção Primária à Saúde como forma de estímulo ao cuidado ao longo da vida e de promoção à sustentabilidade do setor. A assessora e a gerente de Estímulo à Inovação e Avaliação da Qualidade Setorial da ANS, Kátia Audi e Ana Paula Cavalcante, respectivamente, uniram-se a representantes de operadoras para discutir como a certificação pode incentivar o cuidado contínuo nos idosos. "É fundamental que os programas de atenção à saúde sejam desenhados para atender às necessidades específicas dos idosos, garantindo não só o tratamento, mas também a promoção de saúde e prevenção de agravos", enfatizou Ana Paula.

A troca de experiências entre as Unimed Litoral, Chapecó e Paranavaí evidenciou a importância das certificações em Atenção Primária como um caminho para melhorar a qualidade do atendimento e promover um cuidado integrado aos beneficiários. O painel "Experiências Inovadoras nas Linhas e Cuidado do Idoso na Saúde Suplementar" deu sequência à manhã do segundo dia, em que a gerente de gestão de saúde da Petrobras, Ana Paula Lima, o diretor de Provimento de Saúde da Unimed Uberlândia, Paulo Sergio de Freitas, da Unimed Uberlândia, compartilharam experiências inovadoras em suas áreas. Os palestrantes apresentaram modelos que priorizam a atenção integrada e a personalização do cuidado, além de discutir o uso de tecnologias para otimizar o atendimento à população idosa.

Na parte da tarde, o médico epidemiologista Alexandre Kalache, especializado no estudo do envelhecimento, conduziu uma palestra sobre as principais iniciativas globais voltadas para a longevidade. Ele trouxe exemplos de políticas públicas internacionais que promovem o envelhecimento ativo e saudável, destacando a necessidade de países como o Brasil adaptarem essas práticas às suas realidades. Kalache enfatizou que o desafio de lidar com a terceira idade é global e que a colaboração entre países é essencial.

### O epidemiologista Alexandre Kalache em palestra na Conferência ANS

Na sequência, o ex-ministro da Fazenda Joaquim Levy falou sobre os impactos econômicos do envelhecimento populacional, destacando as implicações para a Previdência Social e o mercado de trabalho. Levy ressaltou a importância de adaptar as políticas econômicas para incluir a crescente população idosa, transformando o envelhecimento em uma oportunidade de desenvolvimento econômico, especialmente com a chamada "economia prateada" (tradução de "silver economy", se refere ao mercado voltado para as necessidades das pessoas com mais de 60 anos).

### Ex-ministro da Fazenda Joaquim Levy fala sobre os impactos econômicos do envelhecimento

Encerrando o evento, o painel "O Futuro da Saúde Suplementar e a Longevidade" reuniu lideranças do setor para discutir os desafios e as oportunidades do mercado de saúde suplementar. Marcos Paulo Novais, Diretor Executivo da Abramge, enfatizou a necessidade de adaptação das operadoras de planos de saúde para o novo perfil demográfico. "Estamos diante de um desafio gigantesco, mas também de uma oportunidade única de inovar e transformar o cuidado à saúde dos longevos", afirmou.

A diretora-executiva da Federação Nacional de Saúde Suplementar (FenaSaúde), Vera Valente, enfatizou: "Nós estamos diante de um desafio crescente com o aumento da longevidade. A saúde suplementar precisa evoluir para atender a essa nova realidade, com soluções inovadoras e acessíveis, que coloquem o beneficiário no centro do cuidado. Esse é um compromisso que o setor precisa abraçar de forma coletiva".

## Lideranças do setor debatem desafios e oportunidades na saúde suplementar

Com uma programação repleta de discussões e palestras inspiradoras, o evento foi encerrado com a expectativa de que as ações propostas contribuam para um modelo de saúde mais inclusivo e eficiente, acompanhando as necessidades da população brasileira.

“A ANS se coloca como indutora desse processo. É preciso começar a mudança agora e colocar as pessoas em primeiro lugar. O cuidado à saúde dos idosos deve ser uma prioridade contínua, e essa conferência mostrou que estamos prontos para construir um futuro mais inclusivo e saudável para essa população”, declarou Maurício Nunes, finalizando a Conferência da ANS.

## Público atento à programação da Conferência ANS

Além do mini evento, a Agência convidou a nutricionista e professora titular da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, Patrícia Jaime, para aplicar o workshop "Diretrizes de Uso do Guia Alimentar" na Longevidade Expo + Fórum.

Em todos os dias, a ANS também esteve presente no evento com um espaço onde colaboradores da Agência atenderam os profissionais, congressistas e visitantes.

### **Mais informações:**

Se você deseja assistir a Conferência ANS na Longevidade Expo + Fórum, clique nos links a seguir:

### **1º dia da Conferência ANS**

### **2º dia da Conferência ANS**

**Fonte:** [ANS](#), em 04.10.2024.