

■ No dia **1º de outubro**, o Postalís esteve presente em um evento promovido pelos Correios, com o intuito de conscientizar os trabalhadores do **Centro de Distribuição Domiciliar (CDD) do Guará** sobre a importância da ergonomia. A programação incluiu uma palestra ministrada por Allinson Padilha Reis, Engenheiro de Segurança do Trabalho, focada no **conceito de ergonomia e sua aplicação nas atividades cotidianas de triagem e entrega de encomendas**.

Além da participação do Postalís, o evento contou com representantes do Postal Saúde e o apoio de instituições como o Hospital de Olhos do Distrito Federal, a clínica H2Fisio e a Clínica Viver. Essas instituições montaram estandes que ofereceram atividades de bem-estar gratuitas, incluindo massagens, aferição de pressão e glicose no sangue, e exames oculares.

A **Gerência de Relacionamento com o Participante (GRP)** do Postalís aproveitou a ocasião para atender presencialmente os funcionários dos Correios, esclarecendo dúvidas sobre empréstimos, percentual de contribuição e outros temas relacionados aos planos de previdência oferecidos pelo Instituto. Confira as imagens ao lado!

O Postalís reafirma seu compromisso com a longevidade e a qualidade de vida dos participantes e assistidos, destacando a importância de eventos que promovam a saúde e o bem-estar dos trabalhadores.



Fonte: [Postalís](#), em 03.10.2024.