

## ***Autarquia reforça a importância do cuidado com a saúde mental***

**SETEMBRO  
AMARELO**  
MÊS DE PREVENÇÃO  
AO SUICÍDIO



A Superintendência de Seguros Privados (Susep), em atenção ao Setembro Amarelo - mês de prevenção ao suicídio, tem realizado, para os seus colaboradores, campanha e ações preventivas nas últimas semanas.

De acordo com o [Centro de Valorização da Vida \(CVV\)](#), o Setembro Amarelo surgiu com o objetivo de quebrar tabus, reduzir estigmas, estimular que as pessoas busquem e ofereçam ajuda.

O suicídio é uma questão de saúde pública preocupante no Brasil. Estudo desenvolvido pela [Fundação Oswaldo Cruz \(Fiocruz\)](#) em parceria com pesquisadores de Harvard indica que, entre 2000 e 2019, o país registrou um aumento de 43% nos casos de suicídio, contrastando com a tendência global de redução de 36% no mesmo período.

Ao longo deste mês, a Susep realizou uma pesquisa interna buscando identificar e monitorar fatores que possam impactar o bem-estar psicológico dos servidores. A ação também possibilitará o planejamento de ações direcionadas à promoção da saúde mental e ao bem-estar dos colaboradores.

O boletim mensal do Programa de Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho (PQVT) da Susep, em setembro, foi inteiramente dedicado à campanha de prevenção ao suicídio, incluindo sugestões para que todos possam cuidar melhor da sua saúde mental.

Os colaboradores também tiveram a oportunidade de demonstrar seu apoio à campanha e aos

colegas. Nesse sentido, foram disponibilizados planos de fundo temáticos para serem utilizados durante reuniões virtuais no mês de setembro. Além disso, foi promovido o mural virtual denominado Recado Amarelo, um espaço dedicado à escuta e ao compartilhamento de mensagens de apoio, voltado para a prevenção do suicídio e a promoção da saúde mental.

O Superintendente Alessandro Octaviani comentou, durante reunião do Conselho Diretor, a importância do engajamento da Autarquia em relação ao Setembro Amarelo. “Estamos tratando de uma campanha de conscientização contra um fato que é gravíssimo e penoso para todos nós. A Susep e o setor de seguros como um todo estão se transformando num aliado das campanhas de conscientização nos vários setores e segmentos da saúde brasileira”, afirmou.

A autarquia ainda promoverá palestra sobre saúde mental para os colaboradores no dia 07 de outubro. A palestrante será a psicóloga clínica Glaucia Tavares, que é mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina da UFMG e co-fundadora e presidente da Rede API – Apoio a Perdas (Ir)reparáveis. Além disso, é professora do curso de especialização em Suicidologia pela Faculdade Phorte e membro da diretoria da ABMLuto - Associação Brasileira Multiprofissional de Luto.

### **Como buscar ajuda**

Ligue 188: O Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece atendimento gratuito e confidencial, 24 horas por dia, via telefone, chat, e-mail ou presencialmente. Esse serviço é uma forma de suporte emocional imediato para quem está passando por crises de depressão ou pensando em suicídio.

Unidades de Saúde: Procure uma Unidade Básica de Saúde (UBS) ou um CAPS mais próximo. Os profissionais dessas unidades podem avaliar e encaminhar o paciente para tratamentos adequados. Consulte a unidade mais próxima inserindo a localidade desejada no [Portal do Ministério da Saúde](#).

Apoio Familiar e Comunitário: Amigos e familiares podem ser fundamentais no suporte emocional, encorajando a buscar ajuda e acompanhando o processo de recuperação.

**Fonte:** Susep, em 30.09.2024