

Cresce a preocupação com a saúde mental da população idosa; isolamento social e doenças crônicas são fatores de risco



Em meio à campanha do Setembro Amarelo, dedicada à conscientização sobre a prevenção ao suicídio, um dado alarmante chama a atenção para a saúde mental dos idosos em Santa Catarina. Segundo uma pesquisa recente realizada pelo Instituto Mapa e apresentada pela Associação Catarinense de Medicina (ACM), 17 mil pessoas acima dos 60 anos sofrem de depressão no estado, representando 19% desse grupo. No total, 930 mil catarinenses convivem com a doença.

O aumento da depressão em idosos é um fenômeno complexo, impulsionado por fatores como isolamento social, perda de amigos e familiares, aposentadoria e mobilidade reduzida. Condições crônicas de saúde, como diabetes e problemas cardíacos, também desempenham um papel crucial, impactando negativamente o bem-estar emocional.

Além disso, a diminuição das habilidades físicas e perdas significativas, como a morte de entes queridos, são importantes gatilhos emocionais. Fatores biológicos relacionados ao envelhecimento, como mudanças nos níveis de neurotransmissores, contribuem para a vulnerabilidade à depressão. Mudanças familiares, como a saída dos filhos adultos de casa, podem impactar ainda mais a estabilidade emocional dos idosos.

Com o crescimento da população idosa, torna-se urgente uma abordagem ampla e eficaz para enfrentar esses desafios. O Setembro Amarelo é uma oportunidade para ressaltar a importância de cuidar da saúde mental em todas as idades, especialmente dos idosos que, muitas vezes, sofrem em silêncio.

Sobre a CELOS

A Fundação Celesc de Seguridade Social – CELOS é uma entidade de previdência complementar, criada em 1973 por meio de acordo sindical entre a Celesc e o Sindicato dos Eletricitários. Sua missão é oferecer benefícios previdenciários e assistenciais, além de gerenciar planos de saúde para funcionários, aposentados, pensionistas e seus dependentes. Atualmente, a CELOS conta com mais de 9 mil participantes em seus planos previdenciários e 22 mil beneficiários nos planos de saúde.

Fonte: [Celos](#), em 25.09.2024.