



Na próxima segunda-feira, dia 30 de setembro, o Fórum de Equidade e Diversidade das EFPC realizará o webinar “Saúde mental em foco: o impacto do estigma e a importância de cuidar”, evento focado na campanha Setembro Amarelo, mês de conscientização sobre a importância da prevenção ao suicídio. O encontro será realizado a partir das 14h30, em formato online e ao vivo, via plataforma Zoom.

Estarão presentes como palestrantes a psiquiatra Raquel Conceição e as psicólogas Bárbara Mello e Vera Roesler. Na ocasião, serão discutidos assuntos como os principais transtornos mentais no Brasil, métodos para reconhecer sinais de necessidade de ajuda e estratégias eficazes de prevenção. É uma oportunidade para entender melhor a saúde mental e discutir formas de promover apoio e compreensão.

[Clique aqui](#) para realizar sua inscrição!

O encontro será realizado pelo Fórum de Equidade e Diversidade das EFPC, com participação das seguintes entidades: Economus, Eletros, Fachesf, Fapes, Funcef, Fusan, Infraprev, Postalís, Petros, Previ, Previndus, Real Grandeza e Serpros, contando com o apoio Abrapp.

**Fonte:** [Abrapp em Foco](#), em 25.09.2024.