

O mês de setembro é marcado por importante campanha voltada à prevenção e conscientização contra o suicídio: o Setembro Amarelo.

Ciente da relevância de todas as campanhas em prol da vida, a Fundação REFER elaborou um episódio especial do Momento Compliance, para abordar a saúde mental. Com iniciativas complementares, a REFER também veiculou campanha em seus canais internos de comunicação.

Na entrevista, conduzida pela área de Risco e Compliance da Fundação, o convidado para tratar do tema A importância do cuidado com a saúde mental foi psicólogo Sebastião Carlos Ferreira, pós-graduado em Terapia de Família e Casal pela PUC/Rio e Logoterapia Clínica e Análise pela ALVEF/LOGORIO. O profissional possui vasta experiência clínica, com especial atuação como responsável técnico em Grupo terapêutico para pacientes com ideação suicida e auto extermínio (desde 2014), e é autor do Livro “COLAPSO: A PSICOLOGIA NO CAOS”.

O convidado trouxe informações relevantes sobre o tema suicídio como: os sinais que uma pessoa com ideias suicidas emite, os fatores de risco que podem levar uma pessoa ao suicídio, que atividades podem ajudar a afastar ideias suicidas e que práticas as empresas e instituições podem adotar para manter ambientes saudáveis aos seus funcionários.

A série de vídeos Momento Compliance foi desenvolvida com o propósito de disseminar a cultura de compliance, agregando ao conjunto de ações previstas no Programa de Integridade da REFER.

Fonte: [Refer](#), em 24.09.2024.