

O Alzheimer é a forma mais comum de demência neurodegenerativa em pessoas idosas. Durante o setembro lilás, mês dedicado à conscientização da doença de Alzheimer e outros tipos de demência, é importante lembrar que embora a causa exata seja desconhecida, acredita-se que fatores genéticos desempenhem um papel significativo. A doença afeta a memória, o pensamento e o comportamento, com os sintomas se agravando conforme mais danos ocorrem no cérebro.

Principais Sintomas:

- Esquecimento de eventos recentes;
- Repetição frequente das mesmas perguntas;
- Dificuldade para dirigir ou encontrar caminhos conhecidos;
- Mudanças de comportamento, como irritabilidade, desconfiança, agressividade, passividade, interpretações incorretas de estímulos visuais ou auditivos, e tendência ao isolamento.

Apesar de ser uma doença incurável, o tratamento visa retardar sua progressão e preservar as funções intelectuais pelo maior tempo possível. Existem medicamentos disponíveis que ajudam a tratar os sintomas da demência.

Se você tem dúvidas sobre sinais e sintomas, procure seu médico o mais rápido possível.

**Fonte:** [Vivest](#), em 12.09.2024.