

Para celebrar o **Dia do Participante Fachesf**, a fundação promoverá uma roda de conversa exclusiva sobre “**Amor pelo Futuro: a busca pelo bem-estar integral**” com o renomado nutrólogo [Eduardo Magalhães \(@drsaudef\)](#). O bate-papo será uma oportunidade para compreender como a integração entre cuidados com a saúde e um planejamento previdenciário eficaz pode transformar nossa qualidade de vida e garantir um futuro mais seguro e pleno. O evento será realizado no **dia 3 de setembro**, a partir das 9h, na sede da Fachesf no Recife. **Para participar, os interessados devem se inscrever gratuitamente por meio do formulário:** <https://forms.office.com/r/6T5UzseAd0>

Ao integrar os conceitos de longevidade e saúde ao planejamento financeiro e previdenciário, Eduardo Magalhães nos mostrará como cultivar, no presente, as ações necessárias a um futuro de bem-estar integral. Com uma abordagem prática e inspiradora, ele abordará questões como:

- Como promover o bem-estar físico, mental e espiritual?
- Qualidade de vida: o que realmente significa?
- Estratégias práticas para melhorar saúde, alimentação e relações sociais

Sobre Eduardo Magalhães:

Conhecido como [@drsaudef](#), [Eduardo Magalhães](#) é um respeitado nutrólogo com vasta experiência em longevidade, estilo de vida e alimentação consciente. Suas contribuições em congressos médicos, orientação de acadêmicos e sua coluna “Vida Saudável” na Rádio CBN fazem dele uma referência valiosa para quem busca um futuro mais saudável e bem planejado.

Junte-se a nós para uma manhã enriquecedora e transforme seu olhar sobre a vida e o futuro.

Esperamos por você!

SERVIÇO

Dia do Participante Fachesf

Roda de Conversa com Dr. Eduardo Magalhães com o tema “Amor pelo futuro: a busca pelo bem-estar integral”

Data: 03 de setembro de 2024

Horário: das 9h às 11h

Local: Fachesf | Rua do Paissandu, 58, Boa Vista – Recife

As inscrições são gratuitas e limitadas. Preencha o formulário de [inscrição aqui](#)

Fonte: [Fachesf](#), em 27.08.2024.