

O leite materno é ideal para o crescimento e desenvolvimento saudável do bebê, oferecendo uma composição única de nutrientes essenciais e substâncias protetoras.

Benefícios da Amamentação:

- Reduz riscos de alergias, hipertensão, obesidade, diabetes, diarreia e infecções respiratórias
- Fornece todos os nutrientes necessários para o desenvolvimento infantil
- Auxilia no desenvolvimento oral e na fala
- Estimula um desenvolvimento saudável e emocional do bebê

A OMS recomenda amamentação exclusiva até os seis meses e continuidade com alimentação complementar até os dois anos ou mais.

Fonte: [Vivest](#), em 15.08.2024.