

## **Clínica Libertas Saúde amplia atendimento para todas as idades**

Com o objetivo de expandir o serviço de excelência à mais pessoas, a partir de julho de 2024 a clínica de Atenção Primária Libertas Saúde passou a atender beneficiários de todas as idades, com atendimento de médicos de família, na cidade de Belo Horizonte.

A clínica é uma iniciativa criada pela Fundação Libertas, que já atendeu mais de 700 beneficiários com idades 60+, ao longo dos seus quase dois anos de atuação. Para os beneficiários, ela representa uma importante facilidade para atendimentos eletivos e acompanhamento de patologias como hipertensão e diabetes.

### **Sua saúde integral sem custos!**

O compromisso da Libertas é com a saúde e bem-estar de todos os beneficiários, por isso, as consultas oferecidas pela Clínica Libertas Saúde são isentas de coparticipação.

### **Como agendar?**

Entre em contato pelos canais abaixo e agende consultas para toda a família.

- Telefone: 3347-8551
- WhatsApp: 98382-8047
- Endereço: Avenida Brasil, nº 719 - 14º andar, Santa Efigênia - Belo Horizonte.

### **Um médico para chamar de seu**

O atendimento na clínica conta com médico de família, que irá acompanhar o paciente em todas as suas consultas e retornos, um médico para chamar de seu!

Ele será responsável por acompanhar o paciente, garantindo um olhar integral e contínuo sobre sua saúde, conhecendo de perto as pessoas e suas necessidades.

O modelo de Atenção Primária à Saúde (APS) permite que os beneficiários mantenham seus exames em dia, podendo ser encaminhados para médicos especialistas, quando necessário.

### **Benefícios e facilidades**

Avaliada com a nota máxima pelos seus usuários em qualidade do atendimento, a Clínica Libertas Saúde oferece conforto, segurança, e praticidade para o cuidado a saúde, como:

- Atendimento personalizado de um médico de família: durante a consulta, o médico fará uma avaliação completa e detalhada do paciente, conhecendo suas necessidades, avaliando uso de medicamentos, receitas médicas e realizando o encaminhamento para especialistas, caso necessário;
- Agendamento de consultas e exames: ao final da consulta, caso o médico tenha solicitado exames ou o encaminhamento para um especialista, a equipe da Clínica irá realizar a marcação dentro da rede credenciada, de acordo com a disponibilidade do paciente;
- Acompanhamento diário: pacientes em tratamento são acompanhados diariamente por meio de telefonemas da enfermeira;
- Consulta on-line: caso um paciente, já em tratamento na clínica não possa comparecer ao consultório presencialmente, o seu médico de família poderá realizar o atendimento de forma on-line.

### **Quem pode agendar consulta?**

Todos os beneficiários dos planos de saúde da Libertas que possam comparecer presencialmente à clínica.

## **Papo Certo: como o planejamento pode melhorar a qualidade de vida**

O planejamento financeiro é frequentemente associado a números, investimentos e retornos, mas seus benefícios vão muito além do aspecto financeiro. A segurança proporcionada por um planejamento financeiro bem estruturado tem um impacto significativo na saúde mental e no bem-estar.

Nossa ideia é explorar como a organização financeira pode reduzir o estresse, a insegurança e melhorar a qualidade de vida, oferecendo uma base sólida para o futuro.

### **Redução do estresse e ansiedade**

A incerteza financeira é uma das principais fontes de estresse para muitas pessoas. A falta de um plano financeiro claro pode levar a preocupações constantes sobre como lidar com emergências, aposentadoria e outros objetivos de longo prazo.

Quando você tem um planejamento financeiro antecipado, essa incerteza diminui consideravelmente. Saber que você está no caminho certo para alcançar seus objetivos financeiros proporciona uma sensação de controle e segurança.

### **Melhora na qualidade do sono**

O estresse financeiro pode afetar negativamente o sono, causando insônia e noites mal dormidas. A preocupação constante com dívidas, contas a pagar e falta de poupança pode manter a mente ocupada, dificultando o descanso necessário.

### **Aumento da qualidade de vida**

Com um planejamento financeiro antecipado, é possível desfrutar de uma melhor qualidade de vida, sabendo que seus objetivos estão sendo alcançados. Você pode planejar viagens, lazer e atividades de lazer sem a culpa ou a preocupação de estar comprometendo seu futuro financeiro. Esse equilíbrio proporciona uma vida mais satisfatória e equilibrada, onde o presente e o futuro são cuidados de maneira harmoniosa.

### **Melhora na saúde mental**

A segurança financeira tem um impacto direto na saúde mental. A sensação de estar preparado para o futuro reduz a ansiedade e o estresse crônicos, que podem levar a problemas de saúde como hipertensão, depressão e outros transtornos psicológicos. Planejar e investir de forma consciente contribui para uma mente mais saudável e resiliente.

### **Relacionamentos mais fortes**

Problemas financeiros são uma das principais causas de conflitos em relacionamentos. O planejamento financeiro conjunto ajuda a alinhar objetivos e expectativas, fortalecendo a comunicação e a cooperação entre os membros da família. Isso resulta em relacionamentos mais harmoniosos e uma rede de suporte mais forte.

Sabia que todo participante ou familiar de participante pode planejar seu futuro na Libertas?

O plano de previdência VocêPrev da Fundação Libertas é uma excelente alternativa para toda a família iniciar um planejamento financeiro antecipado e colher todos esses benefícios. Para saber mais sobre o plano, acesse [www.fundacaolibertas.com.br/voce-prev](http://www.fundacaolibertas.com.br/voce-prev).

### **Programa Papo Certo**

O Papo Certo é o Programa de Educação Financeira, Previdenciária e para Saúde da Fundação

Libertas, que tem o objetivo de disseminar conhecimento sobre finanças, previdência, saúde, qualidade de vida e bem-estar. Criado por uma equipe multidisciplinar, o programa unificou e ampliou ações bem-sucedidas da Fundação, além de estar sempre em movimento buscando criar novas abordagens para facilitar o aprendizado e a qualidade de vida das pessoas. [Clique aqui](#) e saiba mais.

Fontes: American Psychological Association. (2014). Stress in America™: Paying with Our Health; The Journal of Consumer Research. (2016). Financial Well-Being and Quality of Life; Sleep Foundation. (2021). How Financial Stress Affects Sleep; Harvard Business Review. (2019). How Financial Planning Improves Quality of Life; Mayo Clinic. (2018). Stress Management; National Institutes of Health. (2019). Financial Stress and Mental Health; Relationship Research. (2020). Financial Stress and Relationship Quality.

---

## **Resultado dos investimentos: junho de 2024**

O mês de junho foi marcado por ganhos nas principais classes de ativos americanos. O S&P500, índice composto pelas quinhentas maiores ações americanas, apresentou alta de 3,5% no período com ganhos concentrados nos setores ligados ao tema de inteligência artificial e tecnologia.

No mercado de juros, a taxa de juros americana de 10 anos apresentou, pelo segundo mês consecutivo, fechamento 0,10 p.p. Os sinais de moderação do ritmo de crescimento econômico, somados aos números de inflação abaixo das expectativas, foram suficientes para justificar o alívio nas taxas. O índice DXY, indicador que mede o desempenho do dólar frente a uma cesta de moedas estrangeiras, apresentou valorização de 1,14%.

No Brasil, o índice Ibovespa valorizou 1,48%, acompanhando a alta das principais bolsas mundiais. Entretanto, no acumulado do ano, o principal índice de ações brasileira acumula queda de 7,66%. A inflação medida pelo IPCA subiu 0,21% em junho, abaixo das expectativas de mercado de 0,30%, acumulando em doze meses uma alta de 4,23%.

Já em relação a política monetária, o Banco Central decidiu pela manutenção da taxa Selic em 10,50% em sua reunião realizada em junho, o que já era esperado pelo mercado considerando a resiliência da atividade interna, as expectativas desancoradas de inflação e as incertezas no cenário fiscal.

## **Resultados dos planos de previdência**

Neste contexto, as carteiras de investimentos administradas pela Fundação Libertas na modalidade de Benefício Definido (BD) e na modalidade de Contribuição Definida (CD) apresentaram rentabilidade consolidada dos investimentos de 0,73% no mês, superando tanto a maior meta atuarial dos planos BD (INPC + 5,40%) de 0,69%, quanto o índice de referência dos planos CD (IPCA + 4,09%) de 0,55%.

## **Você já conhece o informe mensal de investimentos?**

Mensalmente, a Fundação Libertas disponibiliza em seu site um informe detalhado com a rentabilidade e os indicadores financeiros de todos os planos de previdência. Veja como é fácil e descomplicado acompanhar os seus investimentos na Libertas.

## **O que você encontra o informe mensal:**

- Boletim Macroeconômico: análises e projeções sobre cenários econômicos globais e o seu impacto sobre os investimentos;
- Rentabilidade do plano: detalhes sobre os resultados, incluindo rendimentos obtidos durante o período;
- Comparativos com indicadores financeiros: o informe apresenta a rentabilidade dos planos

- e indicadores de mercado, permitindo uma análise mais aprofundada dos resultados;
- Distribuição da carteira: valor aplicado por segmento;
- Enquadramento da carteira, de acordo com a Política de Investimentos.
- Acompanhar de perto os resultados dos planos de previdência, assim como o desempenho do mercado, é fundamental para você garantir uma gestão eficaz do seu patrimônio e traçar projetos para uma aposentadoria tranquila.

---

## **Conheça o Programa de Compliance da Libertas**

A Fundação Libertas tem um firme compromisso com a integridade, transparência e conformidade legal, pilares que sustentam nosso Programa de Compliance. Este programa vai além de um conjunto de regras; ele representa uma cultura organizacional que permeia todas as nossas atividades, transformando princípios em práticas concretas e eficazes. Estruturado em torno das dimensões “Prevenir, Detectar, Responder”, o programa se baseia em pilares essenciais para garantir a solidez e a credibilidade da Libertas. Confira a seguir.

### **Gestão de riscos e conformidade**

A gestão de riscos é fundamental para prevenir problemas. Envolve identificar e avaliar os riscos que podem afetar a Fundação Libertas, fortalecendo nossa resiliência diante de adversidades. Outro pilar crucial é a conformidade, que assegura que todas as nossas atividades estão em estrita adesão às leis e regulamentos aplicáveis. Manter a conformidade legal é vital para preservar a confiança e a reputação da instituição.

### **Cultura de Compliance, Ética e Integridade**

A cultura de Compliance é o alicerce de todas as nossas atividades. Promover um ambiente onde a ética seja valorizada e praticada diariamente é essencial.

### **Due diligence de terceiros**

A due diligence de terceiros garante que todos os nossos parceiros e fornecedores compartilhem dos mesmos padrões éticos.

### **Políticas e procedimentos**

Políticas e procedimentos claros orientam as ações de todos os membros da Fundação, assegurando que cada um saiba exatamente quais são suas responsabilidades.

### **Comunicação e treinamento**

A comunicação e o treinamento são vitais para manter todos informados e preparados para agir conforme os padrões de Compliance. A educação contínua sobre ética e conformidade garante que todos os colaboradores estejam sempre atualizados e conscientes das melhores práticas.

### **Aspectos ambientais, sociais e de governança**

A Fundação Libertas também se preocupa com os aspectos ambientais, sociais e de governança (ASG), integrando essas dimensões em nossas operações para refletir nosso compromisso com a sustentabilidade e a responsabilidade social.

### **Transparência e prestação de contas**

Transparência e prestação de contas são princípios fundamentais para nós. Mantemos todas as nossas operações abertas e acessíveis para auditorias e avaliações externas. O monitoramento e a melhoria contínua garantem que o programa de Compliance esteja sempre evoluindo e se adaptando às novas exigências e desafios. Estabelecemos controles internos eficazes para prevenir

erros e fraudes, assegurando a integridade dos processos internos.

### **Canal de Ética e gestão de consequências**

O Canal de Ética é uma ferramenta essencial para a detecção de irregularidades, permitindo que colaboradores e terceiros relatem qualquer comportamento inadequado de forma anônima e segura. A gestão de consequências e a investigação interna são fundamentais para responder a qualquer violação, aplicando sanções adequadas e corrigindo problemas identificados, o que reforça a credibilidade do programa de Compliance.

Em resumo, o Programa de Compliance da Libertas é uma estrutura dinâmica e abrangente que assegura a conformidade contínua e a integridade em todos os níveis da Fundação. Nosso compromisso profundo com a ética e a transparência, aliado à constante evolução e melhoria de nossas práticas, garante que nossos valores fundamentais sejam refletidos em cada ação que tomamos. Assim, fortalecemos a confiança de todas as nossas partes interessadas e promovemos uma cultura organizacional de ética e responsabilidade.

**Fonte:** [Fundação Libertas](#), em 29.07.2024.