

A nova videoaula do IESS Educação, nossa plataforma digital de conhecimento, trata sobre a adoção de práticas de alimentação saudável pelas empresas. A aula, previamente gravada, é conduzida por Rosicler Dennanni Rodriguez, nutricionista graduada pela Faculdade de Saúde Pública - USP, mestre em Ciências (FSP/USP), especialista em Alimentação Coletiva pela ASBRAN, pós-graduada em Nutrição Clínica Funcional (VP/UnCSul), MBA em Gestão (FIA), pós-graduada em Administração de Empresas pela (FAAP), com certificações em Sustentabilidade (Fundação Dom Cabral), Responsabilidade Social (FIA) e Qualidade de Vida (ABQV).

No curso Promoção da Alimentação Saudável no Ambiente de Trabalho, Rosicler conduz as organizações para a implementação de promoção da saúde dos colaboradores a partir de uma estratégia clara de cuidados alimentares. Como ponto de partida, ela explica o contexto atual da saúde dos brasileiros, quais são os fatores de riscos e ações de enfrentamento.

A partir dessa compreensão, a especialista apresenta possibilidades de abordagem nutricional pelas empresas e quais ações são efetivamente comprovadas. Na busca pelo sucesso, ela também explica quais são as melhores práticas para mudança de comportamento e continuidade de uma conduta saudável.

O tema é particularmente importante para as empresas, se considerado que, hoje, mais de 70% dos contratos de planos de saúde são coletivos empresariais, ou seja, aqueles contratados pelas organizações e concedidos a seus colaboradores.

O valor da aula é de R\$ 89,90 e o material inclui apostila e PPT. Acesse [www.iesseduacao.com.br](http://www.iesseduacao.com.br)

**Fonte:** [IESS](#), em 28.06.2024.