

Previna-se contra o câncer com o rastreamento oncológico

Obter um diagnóstico precoce de câncer é algo essencial para iniciar um tratamento rapidamente, aumentando as chances de sucesso do tratamento da doença e recuperação do paciente. A realização de exames em si não é capaz de prevenir o aparecimento de um câncer, mas é capaz de identificar um tumor numa fase tão inicial que pode ser encarada como uma medida preventiva, uma vez que reduz as chances de complicações e de óbito pela doença.

Felizmente, temos cada vez mais estratégias de prevenção para oferecer, com destaque para mamografia, PSA, a colonoscopia e Papanicolau, sendo estes a cobertura para os tumores mais frequentes.

A melhor forma de garantir o diagnóstico na fase inicial de um câncer é investir nesses exames chamados de preventivos e de rastreamento.

Rastreio clínico de câncer de mama

As estratégias para a detecção precoce do câncer de mama são o diagnóstico precoce e o rastreamento que consiste na aplicação de teste ou exame numa população sem sinais e sintomas sugestivos de câncer de mama, com o objetivo de identificar alterações sugestivas de câncer e encaminhar as mulheres com resultados anormais para investigação diagnóstica. Segue público-alvo para rastreamento desta patologia:

População: Mulheres de 40 a 75 anos

Exame: Mamografia anual

Complemento da avaliação: além do exame físico e acompanhamento com o médico é essencial para prevenção e identificação dos achados anormais.

Rastreio clínico de câncer de próstata

Assim como no câncer de mama, existem estratégias para a detecção precoce do câncer de próstata, O rastreamento é realizado para diagnosticar o câncer antes que o paciente apresente qualquer sintoma da doença, sendo realizada aplicação de teste ou exame. Segue público-alvo para rastreamento desta patologia:

População: Homens acima de 45 anos

Exame: PSA a cada 1-2 anos

Complemento da avaliação: além do exame o exame físico e acompanhamento com o médico, é essencial para prevenção e identificação dos achados anormais.

Você sabe o que é Perfil de Saúde?

O Perfil de Saúde é um estudo das principais características clínicas de uma pessoa, que traz informações básicas, como: sexo, idade, hábitos de vida, doenças prévias, histórico familiar e até análise de internações.

A **Atenção Primária à Saúde da Clínica Einstein**, disponível no **plano Essência**, realiza esse mapeamento em um questionário sobre prática de atividade física, alimentação, comportamento, condições de saúde, saúde no ambiente de trabalho e bem-estar. Esse é o primeiro passo para o rastreamento de possíveis doenças e a identificação de riscos, permitindo abordagens estratégicas e preventivas para cada indivíduo.

E para que a Clínica Einstein possa dar início aos cuidados, de forma personalizada e eficaz, os

beneficiários do plano Essência devem [clique aqui](#) e preencher o formulário do Perfil de Saúde, investindo em seu autocuidado.

Fonte: [Vivest](#), em 27.06.2024.