

O Perfil de Saúde é um estudo das principais características clínicas de uma pessoa, que traz informações básicas, como: sexo, idade, hábitos de vida, doenças prévias, histórico familiar e até análise de internações.

A **Atenção Primária à Saúde da Clínica Einstein**, disponível no **plano Essência**, realiza esse mapeamento em um questionário sobre prática de atividade física, alimentação, comportamento, condições de saúde, saúde no ambiente de trabalho e bem-estar. Esse é o primeiro passo para o rastreamento de possíveis doenças e a identificação de riscos, permitindo abordagens estratégicas e preventivas para cada indivíduo.

E para que a Clínica Einstein possa dar início aos cuidados, de forma personalizada e eficaz, os beneficiários do plano Essência devem [clique aqui](#) e preencher o formulário do Perfil de Saúde, investindo em seu autocuidado.

**Fonte:** [Vivest](#), em 26.06.2024.