

A expectativa do Instituto Nacional do Câncer (Inca) é de que neste ano cerca de 40 mil brasileiros tenham câncer de cabeça e pescoço, incluindo nesta soma os tumores nas cavidade oral, de tireoide e de laringe. Para alertar a sociedade desse problema, a Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP) realiza a campanha Julho Verde, que intensifica os alertas sobre a importância da prevenção e da detecção precoce desse tipo de câncer. O Conselho Federal de Medicina (CFM) apoia essa iniciativa.

O índice de cura desse tipo de câncer pode chegar a 90% se o problema for detectado precocemente. “Por isso, é importante que as pessoas saibam dos principais sintomas e, caso detectem algum problema, devem procurar atendimento médico”, alerta a presidente da SBCCP, Fátima Matos. “Se a pessoa estiver com algum desconforto na garganta ou alguma ferida na boca ou região da cabeça e do pescoço que a deixou preocupada, deve procurar logo o especialista para que a lesão seja precocemente avaliada e tratada”, aconselha.

Para saber mais sobre a campanha, acesse sbccp.org.br/julhoverde. Nesta página, é possível baixar o material de campanha e postá-lo nas redes sociais. A campanha será realizada durante todo o mês de julho, mas o dia 27 foi escolhido como o Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de Cabeça e Pescoço, contando com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS), da União Internacional para o Controle do Câncer e do governo brasileiro, que passou a adotar a data no calendário oficial do Ministério da Saúde.

“A massificação, em âmbito nacional, por todos os órgãos do poder público das informações e orientações a respeito dos cuidados, tratamentos e detecção precoce do câncer de cabeça e pescoço ajuda a salvar vidas. A população precisa estar cada vez mais consciente de que as chances de cura do câncer são muito maiores para os casos diagnosticados precocemente”, reforça a presidente da SBCCP, Fátima Matos.

Sintomas – Os principais sintomas do câncer de cabeça e pescoço são: aparecimento de nódulo no pescoço, manchas brancas ou avermelhadas na boca, ferida que não cicatriza em duas semanas, dor de garganta que não melhora em 15 dias, dificuldade ou dor para engolir, alterações na voz ou rouquidão por mais de 15 dias. Esses sinais também são causados por outras condições clínicas, daí a importância de o paciente conversar com seu médico.

Como forma de prevenção, a SBCCP aconselha que todos procurem manter uma alimentação saudável, pratiquem atividade física regularmente, mantenham a higiene bucal em dia, evitem o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, usem protetor solar e abandonem o fumo. Parar de fumar é, inclusive, a melhor maneira de evitar a maioria dos cânceres de boca, faringe e laringe.

Fonte: [Portal CFM](#), em 24.06.2024.