



O benefício de bem-estar mais completo está com novo nome, logo e nova chave de acesso.

A mudança da marca é a evolução de um simples “passe para academias” (Gympass) para uma plataforma completa que oferece os melhores parceiros para cuidar de forma integral do bem-estar.

Disponível ao público acima de 16 anos, desde que seja funcionário do Metrô, seus dependentes ou beneficiário dos planos MSI, MSE, MSO e MSB. A plataforma oferece acesso a uma variedade de academias, treinamento personalizado, descontos em atividades esportivas, mindfulness, terapia para manter a saúde física e mental em dia.

Um Cuidado a mais com a sua Saúde & Bem-Estar

Como membro do Wellhub, você terá acesso a:

Rede de Academias: ampla variedade em diferentes locais.

Aulas ao Vivo: no conforto da sua casa, incluindo yoga, treinamento de força, HIIT, Pilates, dança e muito mais.

Coach de Bem-Estar Virtual: sessões individuais e personalizadas aos seus objetivos.

Conteúdo Sob Demanda: acesso à biblioteca de mais de 30 parceiros de aplicativos de bem-estar digital, incluindo Calm, Strava e muito mais.

O que mudou e qual é a nova chave de acesso



Todas as dúvidas sobre planos, valores e formas de pagamento devem ser tratadas diretamente com o Wellhub, no site wellhub.com.br

Fonte: [Metrus](#), em 14.05.2024.