

Agência fará movimento em prol da promoção da saúde e da prevenção de doenças



Para celebrar a **Semana da Saúde 2024**, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) convida as operadoras de planos de saúde a se unirem com ações voltadas para a saúde e longevidade, levando em consideração a relação estreita entre atividade física; alimentação adequada; estilo de vida saudável e promoção da saúde e qualidade de vida. A Agência vai realizar uma mobilização nas redes sociais com publicações sobre o tema e gostaria muito da adesão de todas as operadoras para disseminação de dicas e orientações de como ter uma vida mais saudável.

Para isso, pedimos o compartilhamento das postagens da ANS nas redes sociais sobre o tema e sugerimos também que as operadoras postem suas atividades nos seus respectivos perfis, marcando a ANS e utilizando a hashtag #SemanaDaSaudeANS. A ideia é ampliar o alcance de informações relevantes sobre saúde para toda a sociedade.

Nos perfis da ANS, entre os dias 1 e 8/4, serão publicados posts nas redes sociais. Além disso, especialistas convidados vão abordar, em vídeos curtos e didáticos, temas como o cuidado à saúde, autocuidado, longevidade, saúde mental, qualidade de vida, atividade física, alimentação saudável e prevenção ao câncer. A Agência também promoverá um encontro virtual para toda a sociedade sobre os temas no dia 5/04. A divulgação da programação e abertura de inscrições acontecerá na próxima seu dia 25/3.

A ANS disponibiliza um card para as operadoras usarem em suas ações.



CArd para as operadoras usarem em suas ações.

Clique [aqui](#) e baixe o card acima.

"O Brasil tem apresentado, cada vez mais, aumento na expectativa de vida e, nesse cenário, é essencial que o setor de planos de saúde repense o modelo assistencial. Precisamos sair de uma visão focada no tratamento de doenças para uma voltada à promoção da saúde e prevenção de doenças, um melhor estilo de vida e conseqüentemente uma melhor qualidade de vida. Por isso temos estimulado as operadoras e os prestadores de serviços de saúde a avançarem nessa abordagem, para que todos se mantenham engajados para na saúde suplementar, inclusive no empoderamento do beneficiário ", ressalta o diretor-presidente da ANS, Paulo Rebello.

O diretor de Desenvolvimento Setorial da Agência, Maurício Nunes, destaca que a reguladora tem incentivado as operadoras a desenvolver ações com foco na saúde e no letramento de seus beneficiários e a divulgarem essas iniciativas para que as informações sejam disseminadas entre a população brasileira. "Por isso, toda a sociedade está convidada a participar dessa ação conosco, em prol do cuidado integral e longevidade, convocou.

Para compartilhar o primeiro post, clique na imagem abaixo! Não esqueça de marcar a ANS e compartilhar a hashtag #SemanaDaSaudeANS.

Programas de promoção e prevenção em saúde

Com o aumento dos 60+, a ANS aproveita a ocasião para chamar a atenção das operadoras que ainda não tenham programas de promoção e prevenção em saúde (Promoprev) para avaliarem a viabilidade de desenvolverem essas iniciativas. Os programas têm como objetivo estimular as operadoras a produzir saúde, e não apenas tratar doenças. Em um país longo, como o Brasil, essas ações tornam-se cada vez mais necessárias.

Os programas são de adesão voluntária e são analisados de acordo com critérios pré-estabelecidos, e sua aprovação proporciona benefícios para as operadoras.

Fonte: [ANS](#), em 22.03.2024.