

Por Cintia Ribeiro

Temos acompanhado, nos últimos anos, um crescimento exponencial da [telepsicologia](#), impulsionada por um maior letramento com relação à importância de do cuidado emocional, avanços tecnológicos, a própria regulamentação da [telemedicina](#) e uma crescente demanda por parte da população geral que busca soluções mais convenientes e acessíveis de atendimento. A questão também tem sido acompanhada pelas corporações: uma pesquisa bem recente da Sodexo mostrou que o nível de bem-estar mental é médio ou ruim para 27% dos trabalhadores, sendo o trabalho apontado como o principal motivo diretamente ligado ao estresse.

[Leia aqui na íntegra.](#)

Fonte: Medicina S/A, em 18.03.2024