

Cuidar do nosso corpo e investir na prevenção da saúde são atitudes essenciais para garantir uma vida plena e saudável. Essa abordagem nos permite identificar e tratar possíveis doenças antes que elas se instalem, contribuindo para o nosso bem-estar a longo prazo.

Nesse sentido, a Fachesf estabeleceu uma parceria estratégica com a Clínica Florence para lançar o Programa Vivaz - Cuidados Continuados para a Longevidade. Esse programa, inicialmente direcionado aos beneficiários com mais de 70 anos e planos de cobertura ambulatorial, conta com uma equipe especializada no atendimento de pessoas idosas, oferecendo monitoramento do estado geral de saúde com foco em medidas de medicina preventiva.

Este é um projeto piloto da Fundação, disponível exclusivamente no Recife por enquanto, mas já estamos planejando expandi-lo para outras regiões em breve.

Para nos ajudar a compreender melhor como esse programa funciona e por que é tão importante ter um olhar atento sobre a medicina preventiva, especialmente para grupos etários mais avançados, convidamos para um bate-papo dois especialistas: Fredson Melo, gerente de regulação da Fachesf, e o geriatra Lucíulo Melo, médico da Clínica Florence.

Assista ao vídeo completo do nosso Podcast Amor pelo Futuro para conhecer mais sobre esse importante assunto e os benefícios do Programa Vivaz para nossos beneficiários. Juntos, vamos cuidar do nosso futuro com amor e prevenção.

**Fonte:** [Fachesf](#), em 14.03.2024.