

***Cresce o número de atendimentos de transtornos mentais na saúde privada e operadoras buscam formas de lidar com a nova realidade***

O número de beneficiários de planos de saúde com depressão aumentou de 11,1% para 13,5% de 2020 para 2023, segundo um estudo realizado pelo Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS) intitulado “Janeiro Branco na Saúde Suplementar – Panorama da saúde mental entre beneficiários de planos de saúde”, baseado em dados de três pesquisas feitas pelo Inquérito Telefônico para Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas (Vigitel), nos anos de 2020, 2021 e 2023.

O estudo teve o objetivo de traçar um panorama da saúde mental entre os beneficiários de planos de saúde e trouxe dados que podem ilustrar uma realidade já conhecida de todos: a saúde mental precisa estar no centro das atenções. Um desses dados, por exemplo, aponta que os custos com procedimentos em psicoterapia passaram, entre 2018 e 2022, de R\$ 181 milhões para R\$ 269 milhões.

[\*\*Leia aqui na íntegra.\*\*](#)

**Fonte:** Saúde Business, em 11.03.2024